

Senioren contact



Jaargang 3: uitgave 9 november 2018



Voorzitter: Dick Jansen, tel. 0313-476970
voorzitter@seniorenverenigingdoesburg.nl

Secretaris: Dick Blankenstein, tel. 0313- 475537
secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl

Penningmeester: Johan Schovers, tel. 06-10737352
info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Ledenadministratie: Martijn Fohr, tel. 0313- 631169
roma38@planet.nl

Gaat u verhuizen? Graag een berichtje naar de ledenadministratie.

Lief en leed: Wil Jansen – Woudstra tel. 0313-476970
wilwoud@gmail.com

Ouderenadviseur:
Dinsdag, Woensdag en Vrijdag (Caleidoz) 0313- 820030

Bankrekening: Regiobank NL77 RBRB. 0939.6959.44
t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o.

Website: <http://seniorenverenigingdoesburg.nl>

E-Mail: info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Redactie: Martin van Rooijen
info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Aangesloten bij:

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen; FASv
Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden; NVOG

Bijdragen voor het Seniorencontact zijn altijd welkom. De auteur kan zijn bijdrage sturen naar info@seniorenverenigingdoesburg.nl. Het liefst in Word en een foto meesturen mag ook. De redactie kan niet alles plaatsen en soms moeten keuzes gemaakt worden. Mening van auteurs vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie.

Inhoudsopgave

Blz.

Van de redactie	4
Ledeninformatie	4
Agenda november	5
Maandopening november film Hector	5
Fietstocht naar Velswijk door Bert Poelman	6
Belasting terugkrijgen of betalen	6
Oproep: Logo aanpassen of vernieuwen	7
Vakantie in Hessen door Wim Derksen	7
Tikkie jij bent hem	8
Het geheim van de letter K in de oorlog	8
Bijdragen voor chronisch zieken	9
Belastingvrij schenken	9
De Dag van de Ouderen door Bep Pastoor	10
Verjaardagen	11
Informatie Regio Bank Doesburg	12

Inhoudsrecht

Hoewel het Seniorencontact met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt gemaakt kunnen gebruikers van het Seniorencontact geen rechten ontlenen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. Bij het gebruikmaken van links (doorverwijzingen naar websites) aanvaardt de SVD e.o geen enkele aansprakelijkheid voor de geboden informatie, producten en diensten op deze sites. Ook aanvaardt de SVD e.o geen aansprakelijkheid voor eventuele schade die daardoor kan ontstaan.

Voorwoord door Martin van Rooijen



Laatst was ik bij mijn overbuurvrouw en kreeg ik haar pillendoosje in handen. Ze gebruikte in vergelijking met mijzelf een behoorlijk aantal pillen. En dat is natuurlijk niet zo verwonderlijk want ouderen slikken verreweg de meeste geneesmiddelen. Nieuwsgierig als ik ben vroeg ik haar naar de werking van de pillen. Bij de meeste

pillen had ze een goed verhaal en soms moest ze het antwoord schuldig blijven. Natuurlijk is elke pil ooit begonnen bij een recept van de huisarts. En als we het middel volgens voorschrift innemen zijn we goed bezig. Maar een huisartsenconsult duur 10 minuten! Vandaar dat we de bijsluiter moeten lezen en de apotheker aanvullende informatie verstrekt. Sommige familieleden gaan een stapje verder en 'googelen' of bezoeken de website apotheek.nl. Maar het valt niet mee om door de bomen het bos te zien. Elk geneesmiddel heeft een stofnaam en een merknaam. De stofnaam of generieke naam zegt iets over de chemische samenstelling van het geneesmiddel. De merknaam is eigenlijk de handelsnaam. Iedere firma kan dezelfde stofnaam weer een andere handelsnaam geven tenzij er nog octrooi op zit. Zo kan een bijvoorbeeld een bepaald geneesmiddel veel verschillende stofnamen hebben en nog veel meer merknamen. In sommige situaties is het verstandig om samen met andere familieleden wat verder te kijken en kan een gesprekje met de huisarts zinvol zijn. Op die manier waakt niet alleen de huisarts maar mijn overbuurvrouw samen met haar familie over haar medicijngebruik en haar gezondheid.

Ledeninformatie door Martijn Fohr

Nieuwe leden in oktober.

Een welkom aan:

Hr. M Smits en Mevr. G Smits-Zeilmaker Doesburg

Mevr. A Berends-Grob Doesburg

Graag tot ziens bij onze activiteiten.

Agenda november 2018			
Dag	Datum	Tijd	Activiteit
vrijdag	2-11-2018	14:30	Maandopening film Hector in Arsenaal
dinsdag	6-11-2018	13:30	wandelen, verzamelen parkeerterrein De Bleek
vrijdag	9-11-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummycub
dinsdag	20-11-2018	13:30	wandelen, verzamelen parkeerterrein De Bleek
woensdag	21-11-2018	14:00	Bowlen in het Dorpshuis Drempt
vrijdag	23-11-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummycub

Hieronder meer info over de plaats van de activiteiten.

- **Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummycub in Grotenhuys: van Brakellaan**
- **Wandelen, verzamelen parkeerterrein De Bleek**
- **Bowlen in Kulturhuus Drempt, vanaf 14:00 uur.**

Maandopening Film Hector met Urbanus

Vrijdag 2 november a.s. om 14.30 uur gaan de leden van de SVD e.o naar de film. De film draait in het Arsenaal, Kloosterstraat 15 in Doesburg. De film t 'Hector' en duurt 1 uur. 35 min. In de Belg. / Ned. film speelt de Belgische komiek Urbanus een belangrijke rol. Vanaf 14.00 uur kunt u al op kosten van de vereniging een kopje koffie of thee drinken in het Grand Cafe van het Arsenaal. Consumpties die u ruim voor 14.00 uur of na de film gebruikt komen voor eigen rekening. De eigen bijdrage voor deze film inclusief consumptie is € 2,50 euro. De filmzaal is op de eerste verdieping, en telt 60 stoelen. Het Arsenaal is rolstoel en scootmobiel vriendelijk want er is een personenlift. Opgave voor deze film kan via de los toegevoegde pagina. Deze ingevulde pagina kunt u inclusief € 2,50 in de brievenbus doen bij Leo van Bommel, Veerpoordijk 27 in Doesburg. Inleveren bij een van de andere bestuursleden in uw woonomgeving kan natuurlijk ook.

Verslag fietstocht naar Velswijk door Bert Poelman

Dinsdag 25 september was een heerlijke zonnige dag en om 13.30 uur verzamelden 22 fietsers zich bij de Meipoort. Vandaag werd er een tocht gemaakt naar Velswijk. De groep was erg groot, zodat we goed op moesten letten bij oversteken van drukke wegen enz. Zoals gewoonlijk was de tocht weer uitgezet door Wim. Via meestal rustige wegen en leuke



paadjes fietsten we via Drempt ,met tussentijds een stop, zoals gewoonlijk voor een snoepje ,naar Velswijk. Er werd onderweg veel gekletst en gelachen en ook genoten van de mooie omgeving. Vervolgens fietsten we verder via café de Tol naar het Wapen van Heekeren voor een koffiepauze, maar deze was helaas gesloten. Er werd toen

besloten koffie te gaan drinken bij de Gouden Leeuw in Laag Keppel. Zo gezegd, zo gedaan en fietsten we via de Hessenweg er naartoe. Na een heerlijk bakkie drinken en lekker bijpraten gingen we via Hoog Keppel weer naar Doesburg. Het was weer een hele mooie tocht ,waar iedereen van genoten heeft.

Belasting terugkrijgen of betalen

Belasting terugkrijgen lijkt een cadeautje van de belastingdienst en belasting betalen een straf. Maar zo is het niet. Belasting terugontvangen betekent gewoon dat de senior in dat belastingjaar te veel belasting heeft betaald. Bijbetalen betekent dat de senior in het belastingjaar te weinig belasting heeft betaald. Bijbetalen is meestal van toepassing bij senioren met een wat hoger pensioen en weinig aftrekkosten. Terugkrijgen is vaak voor senioren met een kleiner pensioen en veel aftrekposten. Senioren die verwachten een groot bedrag te moeten betalen of terug te krijgen kunnen de belastingdienst om een betalingsregeling - voorlopige aangifte – vragen. De belastingdienst hakt dan het totale bedrag in 12 maandelijkse porties die de senior terugkrijgt of moet bijbetalen. In alle gevallen vindt aan het einde van het belastingjaar verrekening plaats. Sommige senioren komt het

financieel beter uit om bijvoorbeeld 12 maanden 20 euro te moeten betalen

dan 240 euro in een keer. Bij geld terugkrijgen werkt het vaak andersom. Veel senioren vinden het leuk om achteraf in een keer een groter bedrag te ontvangen. Anderen krijgen liever een maandelijks voorschot van de belastingdienst.

Oproep: Logo aanpassen of vernieuwen

Ons logo is het uithangbord van onze vereniging. Het huidige logo voldoet niet helemaal aan de huidige eisen. Daarom is het bestuur naarstig op zoek naar mensen die het logo van de vereniging een update kunnen geven of zelfs ideeën hebben voor een heel nieuw logo. Neem contact op met Johan Schovers (06-10737352) als je dit een leuke uitgaging vindt.

Vakantie in Hessen door Wim Derksen

Op maandag 3 september vertrokken 39 KBO-ers en SVD-ers vanaf het Ravelijn voor een zesdaagse vakantie naar het stadje Neukirchen in Duitsland. Zoals de hele zomer al, was ook nu het weer prachtig; een prima bus, een goede chauffeur/reisleider en een prettig gezelschap. Dat beloofde een mooie week te worden. En dat werd het ook! Hotel Combecher bood ons een goed onderkomen; de meeste kamers kenden een balkon en van het tuinterras werd veelvuldig gebruik gemaakt. We hebben verschillende stadswandelingen gemaakt, maar die in Almsfeld was de mooiste; de enthousiaste gids was daar debet aan. De wandeling door het Wildpark Knullgebergte zal ons niet alleen bijblijven door de mooie natuur, maar zeker door de prachtige roedels herten en reeën, die daar vrij rondliepen. Het bezoek aan de Steinmühle bracht ons terug in de tijd; de oude molenaar vertelde hoe zijn vader met deze molen, met behulp van waterkracht, graan gemalen en hout gezaagd had. Een bierbrouwerij bezoeken is altijd weer een gezellige onderbreking van een druk programma. Ook de avonden werden gezellig doorgebracht met kegelen, kaarten en dansen. Erg mooi was de demonstratie van de lokale volksdansgroep. Kortom een prachtige week! En die wordt traditiegetrouw afgesloten met een diner bij Lukassen in Wieken/Gendringen.

'Tikkie' jij bent hem!

Stel je hebt met een groep bekende mensen zitten eten en drinken in een restaurant. Op een gegeven moment komt de rekening op tafel en rekt ieder zijn / haar eigen deel van de rekening af. Maar aan wie? De ober heeft in dit geval niet graag dat ieder zijn / haar eigen deel bij hem komt afrekenen. Kortom hoe lossen we dat op? Na veel heen en weer geschuif met geld, geld wisselen en voorschieten ligt dan eindelijk het totaal bedrag (met fooi) op tafel en kan de groep afrekenen. Gelukkig kan dit tegenwoordig veel eenvoudiger – met behulp van een app - waarbij de beurzen gesloten blijven. Deze app luistert naar de naam 'Tikkie'. Een van de leden van de groep met de Tikkie-app op zijn telefoon stelt voor om het totale bedrag te willen voorschieten, maar niet voor lang! Met behulp van de Tikkie-app nodigt hij iedereen uit om zijn / haar aandeel van de rekening te betalen. Na een paar seconden ontvangt iedereen een melding - een 'Tikkie' - op zijn / haar eigen telefoon. Deze 'Tikkie' is niet meer dan een betaalverzoek om het afgesproken bedrag te betalen. Als de ontvanger van het verzoek op de meegestuurde link drukt / tikt komt hij in de betaalomgeving van zijn / haar eigen bank en kan hij of zij het bedrag overmaken. Nadat alle groepsleden via de eigen bank en eigen telefoon betaald hebben zijn alle financiën in no-time geregeld en gaat iedereen tevreden huiswaarts. Let op: controleer het betalingsverzoek dat je op je mobiel krijgt goed en gebruik het alleen bij vrienden en bekenden want oplichters hebben het gemak van 'Tikkie' ook ontdekt.

Het geheim van de letter K in de oorlog



De Monumentenvereniging Doesburg heeft de nauwelijks zichtbare letter K op het pand Ooipoortstraat 3 weer zichtbaar gemaakt door er met witte verf overheen te gaan. De K stond in de Tweede Wereldoorlog op verschillende gebouwen. De letter stond toen voor 'kelder' ofwel 'schuilkelder', zegt bestuurslid Paul le Blanc van Monumentenvereniging Doesburg. In geval van nood kon dit pand de inwoners

dus bescherming bieden. Ooipoortstraat 3 is nu een monument waarin Eddy Berentsen (foto) een lampenmakerij heeft. Voor Paul Le Blanc en zijn collega-historici was er

enige discussie of de authentieke K wel mocht worden overgeschilderd. Omdat je nu zou kunnen zeggen dat het niet meer echt is. Maar we hebben

toch besloten om dit te doen, vooral omdat de oorspronkelijke waarde van de K zeer belangrijk is én omdat de letter anders helemaal van de gevel zou verdwijnen." Op hoeveel Doesburgse panden een K geschilderd was, is bij de monumentenvereniging niet bekend. Paul Le Blanc: "Maar er stond in ieder geval wel een K op een gevel van een gebouw aan de Koepoortstraat en op de Paardenmarkt". Het schuiladres aan de Ooipoortstraat was overigens niet helemaal veilig. Op een bepaald moment vloog er een granaat door het dak. Via de vloer van de eerste verdieping kwam het projectiel in de kelder terecht. Gelukkig ging de granaat niet af.

Bijdragen voor chronisch zieken of gehandicapten

Bent u chronisch ziek en/of gehandicapt? En heeft u hoge zorgkosten en een laag inkomen? Dan kunt u in 2018 misschien een financiële bijdrage van € 200,- van de gemeente Doesburg krijgen. U ontvangt deze bijdrage als vergoeding voor uw zorgkosten. Let op: indien u vorig jaar een bijdrage heeft aangevraagd en gekregen ontvangt u deze dit jaar automatisch. Hiervoor hoeft u dus niets te doen. Behalve als u bent overstapt naar Menzis zorgverzekering Garant Verzorgd 3. Dan ontvangt u geen bijdrage. U vraagt de bijdrage aan door op het stadhuis een aanvraag formulier met daarbij inkomens normen, te halen en dit in te vullen. Het formulier stuurt u met de gevraagde kopieën terug naar de gemeente. Aanvragen kan tot en met 31 december 2018. Wilt u hulp bij het invullen van het formulier? De Formulierenbrigade van Caleidoz helpt u graag. Stuur een e-mail met uw naam, adres en telefoonnummer naar: w.langeveld@caleidoz.nl of bel naar (0313) 820030.

Belastingvrij schenken

In 2018 mogen beide ouders samen aan elk van hun kinderen maximaal het bedrag van 5363 euro schenken. Dit bedrag geldt ook voor ouders die gescheiden zijn. Tot dit bedrag kunnen de ouders (schenk)belastingvrij schenken en dit hoeft ook niet bij de belastingdienst gemeld te worden en u hoeft er ook niet voor naar een notaris. Voor opa`s en oma`s geldt een gezamenlijke vrijstelling van 2147 euro voor elk kleinkind en het maakt niet uit hoe oud de kleinkinderen zijn. Ook deze schenking hoeft niet gemeld te worden bij de belastingdienst en ook de notaris blijft hier buiten. Deze schenkingen kunt u jaarlijks herhalen. De enigste verandering die kan

plaats vinden is een wijziging van het maximum te schenken bedrag – de vrijstelling - . Dit wordt jaarlijks door de overheid vastgesteld. Ten overvloede: een jaarlijkse schenking van maximaal 2147 euro kan iedereen aan elke ander doen die zijn of haar voorkeur heeft (broers, zussen, neven, nichten en anderen).

De Dag van de Ouderen door Bep Pastoor

Op woensdagmiddag 3 oktober – de dag van de ouderen - organiseerde de werkgroep Voorlichting van het Ouderenwerk Caleidoz, weer een gevarieerd programma voor alle ouderen van Doesburg. Dit jaar had de Caleidoz het project Fit-Art uitgenodigd. Fit-Art is opgericht in 2014 en probeert ouderen te laten ervaren wat actieve kunstbeoefening voor hen kan doen. Zij hebben o.a. samen met een groep enthousiaste ouderen onder leiding van een echte regisseur de speelfilm "Droomoord" gemaakt. En dus kon de Dag van de Ouderen niet beter beginnen dan met de film 'Droomoord'. De film gaat over gasthuis Synopsis, dat in het voortbestaan wordt bedreigd. Op een dag komt een ambtenaar van de gemeente, de acht ouderen van Gasthuis Synopsis melden dat het bestemmingsplan is gewijzigd. De ouderen dienen het Gasthuis binnen een paar dagen te verlaten waarna het gebouw gesloopt zal worden en onderdeel wordt van een golfbaan inclusief barrestaurant. De directie en medewerkers begrijpen er niets van en komen er niet meer uit. De bewoners vinden het tijd dat zij zelf aan het roer gaan staan en de regie in eigen handen moeten nemen. Een van de oudere dames riep regelmatig in de gangen 'dit huis is van mij'. Omdat iedereen dacht dat ze dement was werd daar geen aandacht aan geschonken. Ook in de snel belegde bijeenkomst riep ze dat een paar keer. Voor de andere ouderen was dit reden om deze 'schreeuw' te onderzoeken. Uiteindelijk kwamen er documenten op tafel waaruit bleek dat zij gelijk had. Haar man, die inmiddels was overleden, had ooit het huis gekocht en laten ombouwen tot een soort appartementencomplex. Kortom zij was al jaren eigenaresse van Gasthuis Synopsis. En nu ze zelf bewoner van het Gasthuis was geworden riep ze regelmatig: 'dit huis is van mij' en bleek dat haar dementie toch anders uitgelegd moest worden. De makers hebben met deze film een belangrijke cultuurprijs gewonnen. De acteurs – vier heren en vier dames van gemiddeld 80 jaar – hebben laten zien dat je nooit te oud bent om een ster te worden en om te ontdekken waar je eigen verborgen krachten liggen. Uiteraard is een Dag van de Ouderen zonder loterij met flinke prijzen niet compleet, dus ook dit onderdeel was

aanwezig. De middag werd wederom gratis aangeboden, inclusief koffie/thee en een

drankje, door Rotary Doesburg. Alléén de loten kwamen voor eigen rekening.

Spreek van de maand

Wat de ene generatie een luxe vindt, is voor de volgende generatie noodzaak (Andy Crosland, Brits politicus en schrijver)

BENT U JARIG IN NOVEMBER ???



Word ook RegioBank klant



en krijg een cadeaubon van € 25 van kaas-delicatessenzaak Delikasa of keurslagerij De Worstepinne.*

RegioBank

Vraag ons naar de voorwaarden.

U bent welkom bij ons op kantoor

Wij zijn de bank bij u in de buurt waar u voor een vraag of advies kunt binnenlopen. De kans is ook groot dat u ons kent. Dat u weleens langs ons kantoor bent gelopen of dat u iemand kent die klant bij ons is. Dat is vertrouwd. En een fijne basis voor een gesprek over uw bankzaken.

Persoonlijk contact en online bankieren
Naast onze persoonlijke dienstverlening kunt u natuurlijk ook bij ons uw

bankzaken online regelen. Via Internet Bankieren of onze Mobiel Bankieren app. En heeft u hierbij hulp nodig? Dan loopt u gewoon even binnen.



De Hypotheek Advies Partner BV
Kerkstraat 31
6981 CL Doesburg
T 0313-483210