

**Bestuur**

**Voorzitter:** Trudy Waasdorp –  
Hoppenbrouwer tel. 0313 - 849902  
truuswaasdorp@gmail.com

**Secretaris:** Martijn Fohr tel. 06 - 33 99 35 20

[secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl)

**Penningmeester:** Johan Schovers, tel. 06 -10737352

[info@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:info@seniorenverenigingdoesburg.nl)

**Ledenadministratie:** Martijn Fohr, tel. 06 - 33 99 35 20  
[roma38@planet.nl](mailto:roma38@planet.nl)

**Lief en leed:** Wil Jansen – Woudstra tel. 0313 - 476970  
[wilwoud0@gmail.com](mailto:wilwoud0@gmail.com)

**Ouderenadviseur:**

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag (Caleidoz)  
0313 – 820030

**Bankrekening:** Regiobank NL77 RBRB.  
0939.6959.44

t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o.

**Website:**

<http://seniorenverenigingdoesburg.nl>

**Mail:**

[info@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:info@seniorenverenigingdoesburg.nl)

**Redactie:** Martin van Rooijen, tel 0313 - 484904

[martin.vanrooijen45@gmail.com](mailto:martin.vanrooijen45@gmail.com)

**Inhoudsopgave**

Het Seniorencontact wordt in een oplage van 200 verspreid onder leden, zusterverenigingen, sponsors en leestafels.

Informatie bestuur

Ledeninformatie

Voorwoord voorzitter

Agenda activiteiten febr. 2020

Van de penningmeester

Beter Horen

Media-aandacht

Ontmoetingsgids

Klein duimpje gaat digitaal

Geen trek in telefoon of email

Patiënt en second opinion

Huurtoeslag

Ooievaarskuitenvet

Rijbewijs en 75 plussers

Spreuk van de maand

**Aangesloten bij:**

FASv: Federatie Algemene Seniorenverenigingen

**KG:** Koepel van Gepensioneerden (per 01-01-2020 door fusie van de KNVG en de NVOG ontstaan. Deze nieuwe Koepel van Gepensioneerden is hiermee met 300.000 leden de grootste gepensioneerden koepel van Nederland geworden)

Aan de totstandkoming van deze uitgave is de uiterste zorg besteed. De auteur(s), redactie, drukker en de Seniorenvereniging Doesburg e/o aanvaarden geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden noch voor de gevolgen hiervan. De redactie benadrukt dat de inhoud van de gepubliceerde artikelen niet noodzakelijkerwijs de mening van de redactie hoeft te zijn. Bijdragen zijn altijd welkom. Stuur uw bijdrage liefst met een duidelijke foto aan de [redactie@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:redactie@seniorenverenigingdoesburg.nl)

**Ledeninformatie****Martijn Fohr**

- Adreswijzigingen, aan- en afmelden als lid, bezorging seniorencontact. Graag melden bij de ledenadministratie: [roma38@planet.nl](mailto:roma38@planet.nl) of 06-33993520

- **Overleden leden:** Dhr. B. Zandt, Mevr. A.J. Stoel-Nijmeijer, Mevr. B. Molenkamp en Mevr. A.H. Brugman-Leeflang allen uit Doesburg. Het bestuur wenst de familie in deze bijzondere tijd veel sterkte toe.

- **Nieuwe leden:** Mevr. S. Baggel en Dhr. J. Gonzales Aboal uit Doesburg. Wanneer de omstandigheden het toelaten zien wij u graag op een van onze activiteiten middagen

**Voorwoord van de voorzitter****Trudy Waasdorp**

Lieve allemaal. We hebben in onze Vereniging sinds kort een bestuurslid – Bep Pastoor – met een Koninklijke Onderscheiding. Wij als bestuur zijn zeer trots met een dergelijk bestuurslid in ons midden. Vanwege die onderscheiding krijgen jullie dit Seniorencontact wat later in de brievenbus. Als Corona het toelaat zal de redactie een interview met haar plaatsen, maar voorlopig moeten jullie het doen met een korte bijdrage over haar. Toch wil ik ook nog even wat over de Corona tijd zeggen. Het is een moeilijke tijd voor ons allen. We zien nauwelijks familie maar het is niet anders. Gelukkig valt er heus wel te genieten. Het weer is prachtig en de natuur is weer in bloei. Het bestuur probeert de leden op alle mogelijke manieren te bereiken. We hebben al leuke reacties gekregen op de gele paaskaart die we hebben verstuurd en er zijn allerhande ideeën om het contact gaande te houden. Ik zelf wandel en fiets veel. Normaal ga ik met de buurvrouw elke week naar Giesbeek met onze hondjes. We gaan allebei met eigen auto want je mag niet met z'n tweeën in de auto. We hebben het voor een tijdje gestopt omdat mijn buurvrouw echt in een risicogroep zit. Het is natuurlijk ook jammer dat ons jaarlijkse etentje, deze keer in Hotel Doesburg, niet is door gegaan. Ook ons dagje uit is verschoven maar dat komt later echt goed, we moeten maar denken wat in het vat zit verzuurt niet. We kunnen als bestuur ook niet bij elkaar komen om te vergaderen en daarom vergaderen via Skype. Skype is video-vergaderen op de computer, je ziet elkaar en kan met elkaar praten. Ik hoop dat we de volgende vergadering weer met elkaar kunnen vergaderen op gepaste afstand. Op radio en tv luister ik niet meer naar al de coronaverhalen alleen het wekelijks praatje van onze minister-president en verder hou ik afstand ga bij niemand op visite en was mijn handen heel veel. Lieve mensen, ik hoop dat we er volgende maand beter voorstaan. Ik eindig met de woorden, blijf gezond en let een beetje op elkaar. Tot slot wil ik nog even stilstaan bij het overlijden van Mevr. B. Molenkamp die tot op hoge leeftijd het Seniorencontact heeft rond gebracht. Dank daarvoor! In geval u haar levensloop wil herlezen: Seniorencontact, Jaargang 4, nr. 3 in 2019

**Van de penningmeester****Johan Schovers**

\*. Voor de leden die de SVD e.o gemachtigd hebben om de contributie voor 2020 automatisch te innen. Contributie eerste is lid € 25 en eventueel met partner plus € 20. Leden die automatisch betalen hebben omstreeks 17 januari 2020 betaald.

\*. Leden die de SVD e.o NIET gemachtigd hebben om de contributie voor 2020 automatisch



te innen hebben twee mogelijkheden:

- *Contributie eerste lid € 25 en eventueel met partner plus € 20. Graag de contributie voor 2020 overmaken in de komende maand op de Bankrekening: NL77 RBRB 0939.6959.44 t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o. en daarbij vermelden: SVD Contributie 2020.*

- *Contant betalen bij de penningmeester: Johan Schovers, mag ook!*

## Agenda activiteiten mei 2020

*Al onze activiteiten zijn tot nader order opgeschort !*

Hieronder meer info over de plaats van de activiteiten.

- Kaarten: klaverjassen, jokeren, bridgen, rummikub en spelletjesmiddag in Grotenhuys, van Brakellaan
- Bowlen: Kulturhus Drempt
- Wandelen (vooral een najaar en winteractiviteit): Vertrek vanaf de Bleek Fietsen (vooral een voorjaar en zomeractiviteit): Meipooort



## Koninklijke Onderscheiding Bep Pastoor

Ons bestuurslid Bep Pastoor is door Zijne Majesteit de Koning benoemd in de orde van Oranje Nassau. Op 14 mei 2019 is de aanvraag voor de Koninklijke Onderscheiding in gang gezet toen Mireille Pastoor Dick Blankenstein vroeg of hij wilde meewerken aan een Koninklijke Onderscheiding voor haar Oma.

Uiteindelijk is de aanvraag op briefpapier met het origineel logo van de SVD e.o. precies voor de deadline bij het stadhuis ingediend. Want het kostte nogal wat moeite om zonder slapende honden wakker te maken, een historisch overzicht van vele vrijwillige werkzaamheden van Bep Pastoor bij elkaar te krijgen. Maar het is gelukt om allerlei jaartallen en vrijwilligersorganisaties met schattingen van het gewerkte aantal uren per week van Bep in de juiste volgorde te zetten. Vooral oud-bestuursleden hebben veel info aangeleverd. Zo kregen we van de heer Kalkhuis de volgende informatie: *Tijdens ons ANBO 25-jarig jubileum en feestgedruis in de IJsselhoeve is Bep Pastoor op 19 januari 2012 geféteerd met een "Lidmaatschap van Verdienste" en daarbij behorende oorkonde vanwege de vele verdiensten.* Na veel mailwisselingen met het stadhuis was daar eindelijk het heuglijke nieuws. Door het Corona virus is de huldiging op een andere manier gehouden dan gebruikelijk. Op 24 april is Bep voor 12.00 uur door de Burgemeester gebeld om de gedecoreerde mee te delen dat Zijne Majesteit de Koning het heeft behaagd om haar te benoemen in de orde van Oranje Nassau. De naam van Bep Pastoor zal samen met andere gedecoreerden in een speciale editie van de Staatscourant worden gepubliceerd. Omdat de daadwerkelijke uitreiking van de versierselen op 24 april niet plaats vindt, wordt er gezocht naar een moment later dit jaar waarop de uitreiking alsnog zal plaatsvinden. Wanneer dit zal zijn, is onder andere afhankelijk van het verloop van het coronavirus. Bep was begin 2019 ook al vrijwilliger van de maand. Dat teruglezen kan ook, pak het Seniorencontact, Jaargang 4, nr.3 in 2019 er dan even bij.

## Campagne Coronavirus en Senioren

Omroep MAX en de Luisterlijn zijn een grote campagne gestart om aandacht te vragen voor ouderen die geïsoleerd zijn geraakt naar aanleiding van de maatregelen tegen het coronavirus. Speerpunt van de campagne is een televisiespot die vanaf dinsdag 17 maart al te zien is. In de spot doet MAX-directeur Jan Slagter een oproep om er voor elkaar te zijn, zonder dat we bij elkaar kunnen zijn. Ook wordt het telefoonnummer van de Luisterlijn genoemd. De Luisterlijn zet in deze tijden van quarantaine alle zeilen bij om mensen een luisterend oor te bieden. Omroepbaas Jan Slagter: Steeds meer ouderen verliezen het contact met de buitenwereld. Tel daarbij op dat activiteiten in buurt en verzorgingshuizen massaal worden afgelast die ouderen extra hard door treffen. Met deze campagne willen we hen laten zien dat we er voor ze zijn. Bij de Luisterlijn voeren jaarlijks 1500 vrijwilligers in totaal zo'n 300.000 gesprekken met mensen die zich angstig of eenzaam voelen, of om uiteenlopende redenen behoefte hebben aan een luisterend oor. In verband met het corona-virus zijn er extra vrijwilligers ingezet. De Luisterlijn is anoniem te bereiken via 0900 0767 (lokaal tarief). Op [www.luisterlijn.nl](http://www.luisterlijn.nl) is er ook de mogelijkheid om met vrijwilligers te mailen of te chatten, dit kan een uitkomst zijn voor mensen met een auditieve beperking. De Luisterlijn biedt een luisterend oor, maar is er niet om medische vragen te beantwoorden, zegt Johan Rutten, waarnemend directeur-bestuurder bij de Luisterlijn. De Corona maatregelen zorgen voor meer eenzaamheid, angsten en zorgen. Het gebrek aan sociaal contact zorgt ervoor dat meer mensen zich alleen voelen. Mensen moeten weten dat ze bij de Luisterlijn 24 uur per dag en 7 dagen per week terecht kunnen.

Ook de KBO-PCOB heeft een speciale telefoonlijn geopend: **Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600** Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Dankzij een samenwerkingsverband van enkele ouderenbonden en de FASv en het ministerie van VWS kunnen ook lid verenigingen van de FASv (zoals de SVD e.o.) gebruik maken van deze Ouderen-Infolijn. Hier kunt u terecht met allerlei vragen, zoals: of het handig is om (extra) Vit. D te gebruiken, of het slim is om de handen te ontsmetten met handgel, hoe u met een corona babbeltuc moet omgaan, hoe videobellen met de huisarts werkt, etc.

## Coronacrisis brengt digitalisering van de zorg in stroomversnelling

De coronacrisis heeft grote gevolgen voor de zorg, de vraagstukken zijn breed en divers. Maar de digitalisering van de zorg is hierdoor in een enorme stroomversnelling gekomen. Besluitvormingstrajecten die vroeger jaren duurden zijn nu bekort tot enkele dagen. In een paar weken tijd is het qua inzet van zorginnovaties harder gegaan dan de afgelopen vijf jaar.





KPN constateert dat er nu snel actie wordt ondernomen. Alle bezwaren zijn in één klap van tafel. Opeens is iedereen overtuigd van de noodzaak van beeldcommunicatie tussen patiënten en hun familieleden. KPN Health beleeft zoals zoveel andere organisaties die met de zorg te maken hebben een hectische periode. Nog nooit heeft de sector zoveel turbulentie meegemaakt. Onmogelijk is te zeggen wat de dag van morgen brengt, maar over de toekomst staat één ding als een paal boven water: na de crisis zal de zorg er anders uitzien. De communicatie verandert ingrijpend: huisartsen zullen veel meer gaan videobellen met patiënten en consult op afstand wordt normaal. Maar ook andere type zorg wordt nu versneld, bijvoorbeeld in de wondzorg waarbij experts met een AR-bril (soort beeldscherm) op afstand meekijken en assisteren met verpleegkundigen die de patiënt thuis bezoeken. Zo zijn er tal van innovatieve toepassingen die straks in een hoger tempo worden doorgevoerd.

Een ander medische zaak die Corona in een stroomversnelling heeft gebracht is het volgende: om de toenemende druk tijdens de Coronacrisis op huisartsenposten en op de spoedeisende hulp te verlichten, wordt het tijdelijk mogelijk om huisartsgegevens van meer patiënten te raadplegen. Hiermee kunnen dokters sneller werken, omdat niet alle gegevens ter plekke hoeven worden uitgevraagd en ingetypt in de systemen. Huisartsenposten kunnen normaal alleen belangrijke informatie zoals allergieën en medicatie raadplegen als de patiënt daar (vooraf) toestemming voor heeft gegeven. Met de tijdelijke maatregel hoeft dit niet. Dit zorgt ervoor dat de huisartsgegevens van mensen die nog geen keuze daarover hebben gemaakt klaar staan om te worden geraadpleegd door Huisartsenpost en Spoedeisende hulp (SEH) ten tijde van deze crisissituatie. De huisartsenpost vraagt bovendien zelf bij raadpleging van de gegevens mondeling toestemming aan de patiënt, zolang de patiënt in staat in zijn wil te uiten. Zonder toestemming mag de huisartsenpost het dossier niet inzien. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport komt met deze maatregel in samenwerking met de Autoriteit Persoonsgegevens, de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd en het Openbaar Ministerie tegemoet aan het verzoek van de huisartsen, de eerste hulp artsen en de Patiënten federatie om een oplossing te vinden voor het vollopen van de huisartsenposten en de SEH's (spoedeisende hulp).

**Het Doesburgs Culturele Leven in vroeger tijden. Leo van Bommel**

**Schouwburg te Doesborgh.**

Hoogduitsche Opera, onder Directie van  
W. I. KEUNEKE.  
Op Maandag den 18 April 1853.

**DER WILDSCHÜTZ,**  
ODER  
**DIE STIMME DER NATUR.**

Opera in drie bedrijven van A. LORZING. — Componist  
van de Opera CZAAR und ZIMMERMANN.  
NOOT ALHIER VERTOOND.

ROUVERDEELING:

Graaf van Eberbach . . . . .	de Heer ALBES.
De Gravin, zijne gemalin, . . . . .	Mevr. KERSTAN.
Baron Kronthal, zijn broeder, . . . . .	de Heer HELDT.
Baronnes Freiman, eene jonge Wed. . . . .	Mevr. FAULI.
	de Heer WEYTASCH.
	" " SCHIRMER.
Jagers van den Graaf, . . . . .	" " MORITZ.
	" " MAYER.
	" " KREUTZER.
	" " SCHWARTZ.
Nanette, kamenier der baronnes, . . . . .	Mevr. ZIEGLER.
Bauchus, dorpschoolmeester, . . . . .	de Heer MÜWIS.
Gretchen, zijne bruid, . . . . .	Mevr. ALBES.
Pancratius, huishofmeester, . . . . .	de Heer STEWE.
	Mevr. RUISCH.
Kamervrouwen . . . . .	" " VOLWERDT.
	" " EIT.
	de Heer G. ALBES.
Schoolkinderen . . . . .	" " R. ALBES.
	" " J. ALBES.
	" " R. ALBES.

Het Orkest is onder de leiding van den Heer C. M. von  
WERNER, zoon van den Componist von WERNER.

Aanvang precies ten seven uur.

PRIJZEN DER PLAATSEN:

1. Rang f 1.20. 2. Rang f 0.75. 3. Rang f 0.40.  
De loting der plaatsen des morgens om 12 uur.

Gedrukt bij W. BECKING te Doesborgh.

Programma van een uitvoering in de schouwburg aan de Waterstraat, 1853.

In die tijd bestond het Culturele Leven voornamelijk uit vaste jaarlijkse terugkerende hoogtepunten. Denk maar aan de Kerkelijke Feestdagen waarop de zogenaamde Wagenspelen werden gehouden. Met Pinksteren werd de "de Pinksterbloem" gevierd. Ook had je de welbekende Vastenavondviering, het Paasvuur, het Eierentikken, en dan nog de Sinterklaasavond. Op Oudejaarsavond werden o.a. voetzoekers afgestoken. De Predikanten de Kerkenraden en het Stadsbestuur waren het niet met alle activiteiten eens. En toch bleven ze nog lang bestaan, zelfs nu nog, enkele hebben een wat eigentijdse invulling gekregen. Maar al met al waren deze activiteiten een bron van gezelligheid voor de bevolking waaruit later dan ook de genootschappen en verenigingen uit voortkwamen. Andere groepen zoals de Gilden en Stoelbroederschappen hadden hun zgn. Teerdagen waar het maar al te vrolijk aan



toe ging. De mensen hadden vermaak nodig naast het dagelijks leven. Ook bruiloften, schuttersfeesten, doopfestijnen. Op zondagen werd er veel gewandeld over de "Wallen" de Verdedigingslinies, of op Bingerden. Ook brachten mensen een bezoekje aan een stadstuin waar ze in een prieeltje onder het genot van een kop thee of koffie gingen zitten. In meer huiselijke kring werd muziek beoefend. Dit leidde in 1698 tot de oprichting van een "Collegium Musicum" dat bestond tot 1858. Deze musici organiseerden concerten die werden gehouden in de Concertzaal, in de toenmalige Commanderie. Dit muziekniveau noemde men toen al schone kunst, er was op de Latijnse school reeds muziekonderwijs als vak. Naast deze schone kunsten hielden enkele Doesburgerse "ververs" ofwel Huis en Decoratieschilders zoals Dirk en Jacob van Elten zich bezig met schilderen als vorm van Kunst. Bedenk wel, het Doesburgse Sociëteitsleven bestond al in 1786. Later in 1805 werd de Sociëteit "De Harmonie" opgericht die nog altijd bestaat, hun gebouw ligt pal tegenover het gemeentehuis. Al met al was er genoeg animo om Cultureel bezig te zijn. Ook sportieve activiteiten werden gehouden zoals kegelen, wandelen, zwemmen, en schaatsen. Met weinig middelen kon men toch sportief elkaar vermaken. Na 1800 zijn er tal van verenigingen opgericht in Doesburg. De Maatschappij tot Nut van 't Algemeen organiseerde een Bibliotheek, een Volkszangschool en een Lagere School. Ook was de Vereniging tot beoefening van Uiterlijke Welsprekendheid. En Dhr. Kinsbergen die de Letterkunde onder de aandacht bracht. Deze gingen geleidelijk over in Toneelverenigingen. Dan had je de zangverenigingen waarvan de oudste Cecilia is opgericht in 1857. Een Hoornmuziekgezelschap de Harmonie geheten. Het Koninklijk Doesborghs Mannenkoor opgericht in 1878 en het Muziekkorps der Voormalige Schutterij vanaf 1892. Er was toentertijd een heuse Sociëteits tuin gelegen nabij de schipbrug alwaar concerten en bals gegeven werden tot het jaar 1914. De gemeente kocht die plek toen aan om er een gasfabriek te bouwen en het stichten van een waterbedrijf. In 1822 kreeg Doesburg door particulier initiatief een Schouwburg tot 1873 en was gevestigd in de voormalige Schuurkerk die in de Waterstraat stond (zie affiche uit die tijd). Landelijke toneelgezelschappen hebben toen in deze Schouwburg opgetreden. Verder kon men daar genieten van opera, en andere muziekuitvoeringen en zelfs goochel - en circus optredens. Na opheffing van deze Schouwburg was men aangewezen op de Concertzaal van de Commanderie waar na 1945 tot 1975 ook films werden getoond. Opvallend was dat er vanaf de 19<sup>de</sup> eeuw al veel gelezen werd doordat kinderen dat op de Lagere School leerden. Er ontstonden ook leesgezelschappen die met boeken en tijdschriften hun leden van allerlei lectuur voorzag. Enkele bekende leesgezelschappen waren: Tot Nut en Vermaak, er was zelfs een Militair Leesgezelschap en er ontstonden diverse bibliotheken vanuit de parochie en de boekverkopers die boeken aanboden. Al met al een ruim aanbod van diverse culturele activiteiten! Kortom, het Doesburgs Cultuur Leven was al vroeg actief.

#### Zelfs het CPB weet het nu ook even niet.....

In de Nieuwsbrief van de Koepel van Gepensioneerden waarbij het FASv (en dus ook de SVD e.o) staat de volgende bijdrage: Begin maart leek de toekomst van Nederland er nog vrij voorspelbaar uit te zien. Een enkele donkere wolk was er wel maar dat kwam door het toenemende beroep op de Zorg. Dit zou het gevolg zijn van de dubbele vergrijzing: er komen steeds meer ouderen (effect van de naoorlogse geboortegolf), en we worden gemiddeld ook zelf nog eens ouder dan vorige generaties. Verder werden wat vraagtekens geplaatst bij moeilijk in te schatten gevolgen van o.a. klimaatmaatregelen, Brexit, internationale handelconflicten en de lange termijn renteontwikkelingen. Let wel: een pandemie werd daar niet bij genoemd. Maar helaas: nu staan al die prognoses op de tocht, want door het coronavirus wordt de toekomst nog veel slechter te voorspellen dan we toen nog dachten. Daarom komt het Centraal Planbureau (CPB) met vier schetsen van scenario's voor 2020 en 2021. De vier scenario's hanteren verschillende uitgangspunten voor de duur van alle beperkingen en de diepte van de economische gevolgen. Alle scenario's resulteren in een recessie. Afhankelijk van de snelheid van herstel van de economie veert in het lichtste scenario de economie al in het derde kwartaal van 2020 weer op, maar in het zwaarste scenario ontstaan er ook problemen in de financiële sector en verslechtert het beeld wereldwijd verder. In dat scenario zal er in 2021 een verdere krimp van de economie optreden. In drie van de vier scenario's is de neergang dieper dan in de financiële crisis van 2008/2009. En in het zwaarste scenario loopt de werkloosheid op tot ruim 9%. Dit ondanks de steunpakketten van de Rijksoverheid.

#### Wat betekent dit voor ouderen (zo lezen we verder in de Nieuwsbrief)?

**AOW** De AOW kent een vaste berekeningswijze, namelijk een afleiding van het wettelijk minimumloon. De Koepel van Gepensioneerden rekent er vast op, dat het AOW-niveau in stand blijft, en dus ook de halfjaarlijkse indexatie.

- **Pensioenen** De uitkeringen in 2020 blijven overeind. Of dat ook in 2021 het geval zal zijn, is natuurlijk onzeker. Dat hangt immers formeel af van de eindstand op 31 december 2020. Wat wel opvalt is, dat het CPB schrijft: "We nemen in alle scenario's aan dat de pensioenuitkeringen in 2021 niet gekort worden vanwege de bijzondere omstandigheden, ondanks de klap die de pensioensector in alle scenario's oploopt". Uitkomsten blijven toch



onzeker, bovendien lopen de besprekingen over een nieuw pensioenstelsel ook door, met alles wat daarbij nog komt kijken en te beslissen valt, en waar de Koepel van Gepensioneerden tot op zekere hoogte ook bij betrokken is. In een brief vraagt de Koepel Gepensioneerden aan het Kabinet om in ieder geval voor het eind van het jaar ook voor gepensioneerden tot een vorm van crisis-compensatie te komen.

- **Zorg, wonen en welzijn** Zoals boven al genoemd: er is nu veel meer aandacht en geld voor de Zorg, maar van belang is dat dit zo blijft, ook als we meer grip op de corona-pandemie hebben gekregen. Er zijn (positief punt!) nogal wat rapporten uitgebracht in de afgelopen maanden over de verdere toekomst van Zorg en Wonen, met tal van adviezen die door de Politiek kunnen worden opgepakt.

- **Koopkracht** Door verslechtering van de overheidsfinanciën liggen lastenverzwaringen meer voor de hand dan lastenverlichting (er zal ook minder ruimte zijn voor tegemoetkomingen en compensaties). Wel wordt er een lage inflatie verwacht, wat wijst op een geringe gemiddelde prijsstijging.

- **Tot slot:** zoals bekend zijn volgend jaar maart de verkiezingen voor de Tweede Kamer, dus de politieke partijen zullen naar verwachting in de loop van dit jaar met hun plannen komen, en daarin duidelijkheid moeten geven over een aantal belangrijke keuzes, zeker ook op bovengenoemde punten. Wij zullen daar als Koepel van Gepensioneerden zeer attent op zijn!

## De e-bike

Johan Schovers

Een ommetje wandelen of fietsen is in deze tijd erg populair. Nederland is een fietsland en de elektrische fiets (e-bike) is enorm in trek. Mensen van alle leeftijden rijden erop rond. De e-bike is het gewone rijwiel voorbijgestreefd in verkoopcijfers. Een fiets met elektromotor is veel duurder is, dus is het bij de aanschaf even opletten geblazen.

### 1. Kies je voor snelheid of juist niet?

Als je snel wil fietsen dan heb je het over een pedelec of een high speed e-bike. Deze worden veel gebruikt in het woon-werk verkeer. Deze mag tot 45 kilometer per uur. Je moet een helm dragen, een bromfietsrijbewijs hebben en voor op de openbare weg een bromfietskentekenplaatje. In de 'normale' (senioren) categorie, e-bikes tot 25 km/u, heb je keus uit diverse modellen, namelijk: de stadsfiets, hybridefiets, vouwfiets, mountainbike, racefiets en bakfiets. Naast het heren- en damesframe kun je ook voor een fiets met een lage instap gaan.

### 2. Welke motor?

Dé reden om voor een e-bike te gaan, is de *trapondersteuning*. Daarvoor is het vermogen van de motor belangrijk. Dit wordt bij een e-bike gemeten in Newton meter (Nm). Hoe meer Nm, hoe meer trekkracht. Ga je regelmatig heuvels, bruggen of viaducten over? Dan is minimaal 40 Nm nodig. Rijd je meestal over vlak terrein? Dan is 15 Nm tot 30 Nm voldoende. Een pedelec kan wel 80 Nm hebben. De elektromotor kan op drie plekken zitten: de midden- of achtermotoren zijn doorgaans het krachtigst. Elektrische fietsen met een voorwielmotor zijn meestal wat voordeliger. Een motor in het voorwiel is vaak even wennen, omdat je het idee hebt dat je wordt voortgetrokken. Bij een motor achter hoort vaak een derailleur- in plaats van naafversnelling. Een middenmotor (bij de trappers) geeft een natuurlijk fietsgevoel maar is niet geheel geruisloos. Het gewicht van de fiets is het beste in balans bij de middenmotor. Gemiddeld genomen zijn fietsen met een middenmotor vaak wat duurder. Toch wint de middenmotor steeds meer terrein.

### 3. Accu = actieradius

Het belangrijkste van een accu is de capaciteit. Die bepaalt de actieradius, oftewel hoeveel kilometer je kunt afleggen met een opgeladen accu. De actieradius die de fietsfabrikant belooft, strookt vaak niet met wat je in werkelijkheid haalt. Fiets je graag langere afstanden? Dan ligt de keuze voor een accu met een grote capaciteit voor de hand. Bij normaal gebruik kun je met minder actieradius toe en ben je voordeliger uit. Maar er is meer waar je op moet letten bij een accu:

-*Trapondersteuning:* Op een e-bike kun je zelf instellen hoeveel trapondersteuning de motor geeft. Wil je lekker licht trappen? Dan kost dat meer van je vermogen van je accu en neemt je actieradius af.

-*Vervangen maakt prijzig:* De accu maakt een e-bike extra duur. Na drie tot vijf jaar is die doorgaans aan vervanging toe. Dit kost vaak vele honderden euro's.

-*In trek bij dievengilde:* Dieven hebben het nogal eens voorzien op de accu van de e-bike. Sommige accu's hebben daarom een of andere anti-diefstal functie.

- *Uitneembaar?* Is de accu uitneembaar? Dan kun je die loskoppelen en in huis opladen. Niet alle fietsen hebben deze optie, let daar dus even op bij het oriënteren. Een stopcontact in de buurt van je fiets is nodig als je de accu of fiets als geheel niet mee naar binnen kunt nemen.



- *Kou heeft invloed*: Bedenk: in de winter is de accu minder krachtig door de kou. Soms neemt de kracht tot wel 50 procent af.

- *Stilstand is achteruitgang*: Elektrische fietsen slijten het hardst door stil te staan. Dat is slecht voor de accu. Daarom kun je het beste de accu bij weinig gebruik eens per maand bijladen. Helemaal leeg laten lopen is het schadelijkst.

#### 4. Sla de proefrit niet over

Omdat het een flinke aanschaf is, moet je het maken van een proefrit niet overslaan, ook al is de aanbieding op internet nog zo aantrekkelijk! Grote fietsmerken hebben her en der in het land testcentra, waar je langs kunt om diverse modellen te proberen (in verband met het Corona-virus zal dat nu niet lukken). De fietswinkel om de hoek heeft die service vast ook. Online fietswinkels bieden soms de gelegenheid om aan huis een testrit te maken. Bestel niet blind online een fiets, je kan dan een (dure) kat in de zak kopen.

#### 5. Fietsverzekering: ja of nee?

Koop je een e-bike? Dan wil de verkoper je vaak graag meteen een fietsverzekering laten afsluiten. Stel jezelf de vraag: Heb ik überhaupt zo'n dure verzekering nodig? Want wordt de e-bike uit je garage of schuur ontvreemd, terwijl die op slot stond, dan valt de elektrische fiets onder de inboedelverzekering. Een extra fietsverzekering is dan overbodig. Bij een tuin of carport gaat de vlieger niet op, want dan is het geen 'inboedel'.

#### Stadsvertellingen rond 75 jaar Vrijheid

Corry de Winter

De 7 Stadsvertellingen rond '75 jaar Vrijheid' van september 2019 tot en met maart 2020 trokken onverwacht veel belangstellenden van binnen en buiten Doesburg. Helaas hebben HetHuisDoesburg en DichterbijdeJssel de cyclus niet kunnen voltooien vanwege het Corona-virus. De Stadsvertelling 'Van belegering tot bevrijding' op het Youtube-kanaal van Doesburg tv leidde tot de vraag of ook de andere zes Stadsvertellingen op internet zouden komen. Een verzoek dat we graag honoreren ook al zijn de opnames feitelijk niet voor uitzending bedoeld. Het zijn dus registraties en geen bewerkte films. De data waarop de Stadsvertellingen op het Youtube-kanaal van Doesburg tv staan zijn (naar verwachting):

\*Dinsdag 21 april: Stadsvertelling sept. 2019: 'Eerbetoon aan een man van verzet'

\*Zondag 26 april: Stadsvertelling okt. 2019: 'Op de vlucht: toen en nu'

\*Dinsdag 28 april: Stadsvertelling nov. 2019: 'De vogels van de Vrijheid'

\*Zondag 3 mei : Stadsvertelling dec. 2019: 'Niet zwijgen maar getuigen'

\*Maandag 4 mei : Stadsvertelling jan 2020: 'Wachten jullie op mij'

\*Dinsdag 5 mei : Stadsvertelling februari 2020: 'In het spoor van de Kolibri'.

Senioren die de Stadsvertellingen graag digitaal willen zien maar het Youtube-kanaal van Doesburg tv niet tevoorschijn kunnen toveren, bel dan even met Corry de Winter 0313 841353 van Het Huis Doesburg.

#### Ook onze belasting invulhulpen staan stil!

De belasting invulhulpen waren nog maar net uit de

startblokken toen de Corona crisis uitbrak. De FASv (waar de SVD e.o deel van uitmaakt) heeft in de tweede week van maart alle Belasting Invul Hulpen (BIH) geadviseerd om niet meer bij mensen op bezoek te gaan en uitsluitend te werken met telefoon en/of mail. Want BIH komen vaak thuis bij mensen die tot de risico groep worden gerekend en dat betekent extra verantwoordelijk gedrag van de BIH. Doordat veel BIH al een langdurige relatie hebben opgebouwd met de senioren kennen zij de belasting historie van die mensen en is het mogelijk op afstand te werken. Maar voor bijvoorbeeld het schriftelijk invullen van een F-biljet en P-biljet blijft huisbezoek noodzakelijk. Gelukkig heeft de FASv de BIH gewezen op de mogelijkheid om individueel uitstel aan te vragen bij de Belastingdienst. Verder heeft het bestuur van de FASv per brief het verzoek gedaan aan de Minister van Financiën om collectief uitstel te verlenen. Dat is uiteindelijk gehonoreerd. Het is te vroeg voor een evaluatie (de aangifteperiode loopt nog), maar zodra het kan zal deze er komen. In dezelfde Nieuwsbrief van de FASv komen we ook de naam van Dick Blankenstein tegen. Voor de SVD e.o is dat geen onbekende want tot voor kort zat hij in ons bestuur. In zijn nieuwe functie bij de FASv adviseert en coördineert hij alle BIH van de FASv. Zijn werkzaamheden worden erg gewaardeerd blijkt uit de volgende alinea in de Nieuwsbrief: *Het bestuur van de FASv dankt de werkgroep belastingen, onder leiding van Dick Blankenstein, voor het vele*



werk dat hij heeft verzet.



Alle activiteiten die door of namens de Senioren Vereniging Doesburg e.o worden georganiseerd zijn bestemd voor leden. Deelname aan activiteiten van de Senioren Vereniging Doesburg e.o geschiedt geheel vrijwillig en op eigen risico. De Senioren Vereniging Doesburg e.o aanvaardt geen verantwoordelijkheid en is niet aansprakelijk voor enige schade die samenhangt met deelname aan activiteiten die door of namens de Senioren Vereniging Doesburg e.o wordt georganiseerd.

#### De meerkoet

Martin van Rooijen

Een andere vogel die mij ontzettend fascineert is de meerkoet. Het is altijd bewonderenswaardig om te zien hoe deze 'ja-knikkers' zo super dwars kunnen zijn. De meerkoet heeft de adrenaline altijd bij de hand waardoor ze lekker fel kunnen reageren. Zeker in de broedtijd komt dat enorm van pas om soortgenoten, en zelfs vijanden die groter dan zichzelf zijn op afstand te houden. Meerkoeten die lager in de pikorde staan worden regelmatig op een felle manier op hun plek gezet. Om het vege lijf te redden maken die zich dan half watertrappend / half vliegend uit de voeten of duiken bij hevige aanvallen snel onder water. Maar deze grijs zwarte vogel kan ook een soortgenoot treffen die de strijd aangaat, die met 'opgestroopte' vleugels aan komt zwemmen. Dat is voor mij het ultieme moment om de pas in te houden! Met de kopjes omlaag met daarboven een witte bles raken de witte snavels elkaar bijna. Over en weer worden er strijdkreten geslaakt en dan ineens komen ze als een waterpolo keeper uit het water en worden de poten dreigend naar elkaar uitgestoken. De vrouwelijke meerkoeten kijken als paranimfen toe en hebben al partij gekozen voor de meest stoere uitdager. Maar als het mannetje even weg is komen de vrijgezellen al weer aanzwemmen. Nog voordat ze 'haar' het hof kunnen maken komt het mannetje als een speedboot terug en achtervolgt de versierder tot ver buiten het territorium. Dit ritueel kan zich regelmatig herhalen. Maar als de broedtijd is aangebroken maken ze drijvende nesten en zijn beide ouders vervuld van broedzorg. Als ik enige tijd later de kleine waterhoentjes met een rode vlek op de kopjes zie rondzwemmen is het voor mij weer feest (of toch niet). Elke dag tel ik het aantal 'roodkopjes' dat snel afneemt want het gevaar kan van alle kanten komen: uit de lucht of drijvend aan komen zetten of zelfs onder water. Moeder meerkoet plaatst zich dan onmiddellijk tussen het gevaar en de 'roodkopjes'. Maar naarmate de 'roodkopjes' ouder worden gaan ze puberen en is voor het moeder onmogelijk om het kroost bij elkaar te houden. Dan moeten noodkreten de 'roodkopjes' alert houden. Maar soms.....!

#### Spreuk van de maand

Søren Kirkegaard, Deens filosoof

Het leven dient vooruit geleefd en achteruit verklaard te worden!