

Senioren contact



Jaargang: 3 uitgave:5: juni 2018



Bestuur

Voorzitter:

Dick Jansen, tel. 0313-476970
voorzitter@seniorenverenigingdoesburg.nl

Secretaris:

Dick Blankenstein, tel. 0313- 475537
secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl

Penningmeester:

Johan Schovers, tel. 06-10737352
info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Ledenadministratie:

Martijn Fohr, tel. 0313- 631169
roma38@planet.nl

Gaat u verhuizen? Graag een berichtje naar de ledenadministratie.

Ouderenadviseur:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag (Caleidoz) 0313- 820030

Bankrekening: Regiobank NL77 RBRB. 0939.6959.44

t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o.

Website: <http://seniorenverenigingdoesburg.nl>

Mail: info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Aangesloten bij:

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen; FASv

Inhoudsopgave	Blz.
Van de voorzitter	4
Ledenadministratie een welkom	4
Agenda juni 208	5
Koninklijke onderscheiding Wim Kalkhuis	6
Vakantiereis gezamenlijke DBV 50 plussers.	7
Kleine K was belangrijk in Doesburg	8
Minister Bruno Bruins	8
Provincies en gemeenten gaan doortrappen	9
Privacystatement SVD.e.o.	10
Koop je een e-bike?	13
Verjaardagen	15

Van de voorzitter:

Misschien heeft u ze wel gezien, de schapen die her en der het groen in Doesburg kort moeten houden. Geweldig idee en zeer landelijk in onze stad.

Onlangs liep ik over de Loddero en de Meipoortstraat. De schapen hadden zich aan de walkant van de Hessengracht zeer nuttig gemaakt en waren inmiddels verdwenen naar een andere locatie. Wat de schapen daar hadden gepresteerd, zag er prima uit.

Echter, nu zag ik wat de mensen hier achter gelaten hadden. Een grote rotzooi van plasticzakken, blikjes, een kapotte tuinstoel en dergelijke. Dat snap ik nu niet en ik ga het ook niet uitleggen waarom ik het niet snap. Ofschoon, misschien is het een voorbarig oordeel. Mijn vrouw en ik maakten vorig jaar gebruik van het pontje Dieren – Olburgen. Bij de afvalbak aldaar lag een grote puin hoop van afval op de grond. Na een hoop frustratie onzerzijds, zagen wij vanaf het pontje enkele kraaien de vuilnisbak plunderden en de zooi op de grond deponeerden. Zo zie je maar weer, alles is betrekkelijk.

Hoop u snel weer te zien bij een van onze activiteiten in een schone omgeving.

Dick Jansen

Een welkom aan:

Nieuwe leden in april 2018

Mevr. A.A.A. Pardo Rivas-Vos uit Doesburg

Graag tot ziens bij onze activiteiten.

Maandopening dagtocht 1 juni 2018,

De dagtocht gaat naar Kasteel Cannenburch in Vaassen en 't Veluws Zandsculpturen Festijn in Garderen.

Agenda juni 2018			
Dag	Datum	Tijd	Activiteit
vrijdag	1-6-2018	09:00	Maandopening dagtocht naar KasteelCannenburch
vrijdag	8-6-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummikub
dinsdag	12-6-2018	13:30	Fietsen, vertrek vanaf de Meipoort
vrijdag	22-6-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummikub
dinsdag	26-6-2018	13:30	Fietsen, vertrek vanaf de Meipoort

Hieronder meer info over de plaats van de activiteiten.

Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummikub in Grotenhuys: van Brakellaan

Fietsen, vertrek vanaf de Meipoort

Vooraankondiging, bezoek aan kijk en Luistermuseum.

Zaterdag 4 augustus zijn wij van plan om een kleine dagtocht naar het Kijk & Luistermuseum in Bennekom te organiseren.

Hou die dag vrij.

Koninklijke onderscheiding Wim Kalkhuis

De verenigingen WSW De Oude IJssel en SVD.e.o. hebben het initiatief genomen om voor Wim Kalkhuis een Koninklijke onderscheiding bij de gemeente aan te vragen. De onderscheiding werd in Het Ravelijn aan de Halve Maanweg gehouden. Op lintjesdag 26 april 2018 had Wim Derksen Wim Kalkhuis uitgenodigd om het Archief van v.m. ANBO-Doesburg bij te werken, zoezegd kwam hij in zijn werkklof aan bij Wim om de stukken te ordenen.

Ondertussen kwam de Burgermeester met medewerkers aan in de ontvangstruimte van het Ravelijn. Nadat Dick Blankensteijn Wim had gebeld dat ze naar beneden konden komen, stond Wim met volle verbazing



wat er gaande was, tot grote verbazing trof hij de genodigden aan. Na de ontvangst werd Wim door de burgermeester toegesproken wat hij heeft betekend voor de verenigingen en over de werkzaamheden. Zij haalde aan dat Wim 16 jaar deel uitmaakte van het bestuur van WSW De Oude IJssel en de functie had van secretaris, daarnaast verzorgde hij het nieuwsbulletin van de vereniging. Als bestuurslid van de ANBO Doesburg heeft Wim de nieuwsbrief verzorgd en werd in 2013 Secretaris van de vereniging daarbij verzorgde hij jarenlang de kaartmiddagen in het voormalige Ijsselzicht nu Grotenhuys aan de van Brakellaan.

Vakantiereis gezamenlijke Doesburgse Belangenverenigingen voor 50 plussers.

Zoals wij u in één van onze vorige nieuwsbrieven reeds melden hebben wij ook dit jaar weer een vakantiereis georganiseerd voor 50 plussers.

Op maandag 3 september vertrekken we vanuit Doesburg naar het gezellige plaatsje Neukirchen, gelegen in het Duitse Knüllgebergte. Wij verblijven hier t/m zaterdag 8 september in hotel Combecher, gelegen aan de rand van het centrum van het stadje. Zoals u hebt kunnen lezen maken we tijdens deze reis uitstapjes naar verschillende toeristische plaatsen en bezienswaardigheden.

We noemen nog even; Soest, met rondleiding van een gids, het sprookjesstadje Alsfeld, Melsungen en Fulda. Verder bezoeken we o.a. in Ottrau het molenmuseum met de Steinmühle met houtzagerij. We gaan naar een wildpark, een bierbrouwerij etc..

Ook voor de avonden bieden we een aantrekkelijk programma aan, o.a. barbecue, kegelen, bingo en klederdrachten.

Mocht u nog willen genieten van deze mooie vakantie, dan kunt dit doen door contact op te nemen met Jenny Derksen, telefoon 0313-472304 (b.g.g. 0623233308) of door het ingevulde inschrijvingsformulier in te leveren op van Pallandtstraat 13 6981JX Doesburg.

Wacht hiermee niet te lang, er zijn slechts nog enkele plaatsen vrij.

De kosten voor deze reis bedragen € 545,00 op basis van volpension en inclusief alle entreegelden.

Toeslag voor een eenpersoonskamer € 50,00

Reis en annuleringsverzekering € 50,00

Met vriendelijke groet,
De organisatie

Kleine K was in de oorlog van groot belang voor Doesburg

DOESBURG – Monumentenvereniging Doesburg heeft de nauwelijks zichtbare letter K op het pand Ooipoortstraat 3 weer goed zichtbaar gemaakt doorer met witte verf overheen te gaan. Dat deed de vereniging omdat 4 en 5 mei voor de deur staan.

De K werd in de Tweede Wereldoorlog op verschillende gebouwen gezet. De letter stond toen voor 'kelder' oftewel 'schuilkelder"', zegt bestuurslid Paul le Blanc van Monumentenvereniging Doesburg, die het initiatief nam.

“ In geval van nood kon dit pand inwoners dus bescherming bieden.”

Het gebouw aan de Ooipoortstraat is een monument. Eddy Berentsen heeft er nu een lampenmakerij.

Eddy Berentsen voor het pand Ooipoortstraat 3. © Stad en Ambt Doesborgh



Voor Le Blanc en zijn collega-historici was er enige discussie of de authentieke K wel mocht worden gerenoveerd. „Omdat je nu zou kunnen zeggen dat het niet meer echt is. Wij hebben gewikt en gewogen maar besloten om het toch te doen, vooral omdat de documentaire waarde van de K zeer belangrijk is én omdat de letter uiteindelijk helemaal zou verdwijnen.”

Op hoeveel Doesburgse panden een K geschilderd was, daar is de monumentenvereniging niet achter gekomen. Le Blanc: „Maar er stond in ieder geval wel een K op een gevel van een gebouw aan de Koepoortstraat en op de Paardenmarkt.”

Dreigend gevaar

Het waren de Duitsers die opdracht gaven de makkelijk toegankelijke kelders te markeren met een witte K. Het schuiladres aan de Ooipoortstraat was overigens niet helemaal veilig, want er ging een granaat door het dak. Via de vloer van de eerste verdieping kwam het projectiel in de kelder terecht. De granaat ging niet af.

Minister Bruno Bruins voor Medische Zorg en Sport

Heeft een onderhandelaarsakkoord bereikt met partijen in de medisch-specialistische zorg. Om de kwaliteit van zorg op niveau te houden en zelfs te verbeteren zijn afspraken gemaakt over een beweging naar de juiste zorg op de juiste plek door de juiste professional op het juiste moment en tegen de juiste prijs. Verder zijn afspraken gemaakt over het terugdringen van regeldruk zoals het schrappen van dubbele registraties en over de aanpak van uitdagingen op de arbeidsmarkt. Daarbij wordt onder andere ingezet op meer opleiden van gespecialiseerd verpleegkundigen en het vergroten van de aantrekkelijkheid en kwaliteit van het beroep als verpleegkundige of verzorgende. Met dit akkoord tonen partijen in de medisch-specialistische zorg het lef om mee te werken aan een andere manier van werken in de zorg waarbij het functioneren van mensen centraal staat.

Provincies en gemeenten gaan doortrappen

Ouderen zijn een kwetsbare groep in het verkeer. Als zij betrokken zijn bij een ongeluk, dan heeft dit vaak grotere gevolgen dan bij jongeren. Dit is ook zichtbaar in de cijfers. Speciaal voor ouderen is het programma 'Doortrappen' ontwikkeld. Door samen te werken met bijvoorbeeld fysiotherapeuten, fietsmakers, klaverjasclubjes en de ouderenbond kunnen ouderen op logische momenten tips krijgen om veilig te fietsen.

In 2017 is deze aanpak met succes getest in Amersfoort, Alphen a/d Rijn, Amsterdam-Noord en Ouder-Amstel. En het krijgt nu een vervolg. De provincies Utrecht, Overijssel en Gelderland, de vervoerregio Amsterdam en gemeenten Amersfoort, Enschede en Goes gaan aan de slag met 'Doortrappen'. Ook Veilig Verkeer Nederland, Fietzersbond en Veiligheid NL willen bijdragen aan het programma.

Minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur en Waterstaat): "Ik vind het belangrijk dat we tot op hoge leeftijd lekker kunnen blijven fietsen. Maar natuurlijk wel veilig. Het programma Doortrappen helpt daarbij. Prachtig alsnog meer provincies en gemeenten meedoen."

De registratie van persoonsgegevens die wij doen valt onder de privacywet AVG

Wij dienen precies en volledig uit te leggen (in een [privacyverklaring](#)) wat wij doen met persoonlijke gegevens. Ook zijn wij verplicht de mensen te wijzen op hun rechten, zoals dat men gegevens mag aanpassen, het dossier mag inzien of zelfs laten vernietigen. Bovendien moeten wij ze wijzen op de mogelijkheid een klacht in te dienen bij de toezichthouder, de Autoriteit Persoonsgegevens.

Hierna het Privacystatement van ons.

Privacystatement Senioren Vereniging Doesburg.e.o.

Senioren Vereniging Doesburg.e.o, gevestigd aan Molengaarde 82, is verantwoordelijk voor de verwerking van persoonsgegevens zoals weergegeven in deze privacyverklaring.

Contactgegevens:

D Blankenstein, Molengaarde 82, 6983 BH, Doesburg

Persoonsgegevens die wij verwerken

Senioren Vereniging Doesburg.e.o verwerkt uw persoonsgegevens; omdat u deze vrijwillig en zonder dwang zelf aan ons heeft verstrekt.

Hieronder vindt u een overzicht van de persoonsgegevens die wij verwerken:

- Voor- en achternaam
- Geslacht
- Geboortedatum
- Adresgegevens
- Telefoonnummer
- Bankrekeningnummer

Bijzondere en/of gevoelige persoonsgegevens die wij verwerken

Wij verwerken geen bijzondere en/of gevoelige persoonsgegevens

Met welk doel en op basis van welke grondslag wij persoonsgegevens verwerken

Senioren Vereniging Doesburg.e.o. verwerkt uw persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- Inschrijven in een elektronisch databestand
- Het afhandelen van uw contributie betaling
- Het bezorgen van onze nieuwsbrief/
- De 80 jarigen een attentie bezorgen

Geautomatiseerde besluitvorming

Senioren Vereniging Doesburg.e.o neemt niet op basis van geautomatiseerde verwerkingen besluiten over zaken die (aanzienlijke) gevolgen kunnen hebben voor personen.

Hoe lang we persoonsgegevens bewaren

Senioren Vereniging Doesburg.e.o. bewaart uw persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren waarvoor uw gegevens worden verzameld. Wij hanteren de volgende bewaartermijnen voor de volgende (categorieën) van persoonsgegevens:

(Categorie)

Persoonsgegevens	> Bewaartermijn > duur van het lidmaatschap
Personalia	> Bewaartermijn > duur van het lidmaatschap
Adres	> Bewaartermijn > duur van het lidmaatschap
Machtiging penningmeester	> Bewaartermijn > duur van het lidmaatschap

of intrekking machtiging.

Delen van persoonsgegevens met derden

Senioren Vereniging Doesburg.e.o. verstrekt geen gegevens aan derden.

Cookies, of vergelijkbare technieken, die wij gebruiken

Senioren Vereniging Doesburg.e.o gebruikt geen cookies of vergelijkbare technieken op haar website.

Gegevens inzien, aanpassen of verwijderen

U heeft het recht om uw persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Daarnaast heeft u het recht om uw eventuele toestemming voor de gegevensverwerking in te trekken of bezwaar te maken tegen de verwerking van uw persoonsgegevens door Senioren Vereniging Doesburg.e.o. en heeft u het recht op gegevensoverdraagbaarheid. Dat betekent dat u bij ons een verzoek kunt indienen om de persoonsgegevens die wij van u beschikken in een computerbestand naar u of een ander, door u genoemde organisatie, te sturen.

U kunt een verzoek tot inzage, correctie, verwijdering, gegevensoverdraging van uw persoonsgegevens of verzoek tot intrekking van uw toestemming of bezwaar op de verwerking van uw persoonsgegevens sturen naar Senioren Vereniging Doesburg.e.o., Molenaarde 82 6983 BH Doesburg of ledenadministratie@seniorenverenigingdoesburg.nl.

Om er zeker van te zijn dat het verzoek tot inzage door u is gedaan, vragen wij uw adres nummer en postcode mee te sturen. Dit ter bescherming van uw privacy. We reageren zo snel mogelijk, maar binnen vier weken, op uw verzoek.

Senioren Vereniging Doesburg.e.o wil u er tevens op wijzen dat u de mogelijkheid heeft om een klacht in te dienen bij de nationale toezichthouder, de Autoriteit Persoonsgegevens. Dat kan via de volgende link: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/contact-met-de-autoriteit-persoonsgegevens/tip-ons>

Hoe wij persoonsgegevens beveiligen

Senioren Vereniging Doesburg.e.o neemt de bescherming van uw gegevens serieus en neemt passende maatregelen om misbruik, verlies, onbevoegde toegang, ongewenste openbaarmaking en ongeoorloofde wijziging tegen te gaan. Als u de indruk heeft dat uw gegevens niet goed beveiligd zijn of er aanwijzingen zijn van misbruik, neem dan contact op met onze Ledenadministratie of via info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Koop je een e-bike?

Ben je van plan om een e-bike te kopen? Let dan op een paar belangrijke zaken. Bedenk waarvoor je de fiets wilt gebruiken. Zo is een grote accucapaciteit wat minder belangrijk voor het eenvoudige woon-werkverkeer, maar juist essentieel als je langere fietstochten wilt maken. Een uitneembare accu kan handig zijn als je een hele dag op pad wilt en niet zonder elektriciteit wilt komen te zitten.

Als je in een heuvelachtig gebied woont, is een motor met een groter vermogen belangrijk. Hoe groter het vermogen, hoe meer ondersteuning die biedt.

Daarbij geldt ook dat hoe harder een motor moet werken, hoe sneller de accu op is.

Neem je je fiets regelmatig mee in het openbaar vervoer of op een fietsendrager, of moet je regelmatig lastige manoeuvres maken om je fiets bijvoorbeeld binnen te kunnen zetten? Let dan ook op het gewicht van de e-bike. Hoe zwaarder de fiets, hoe lastiger het is deze te tillen. De accu en motor bepalen voor een groot deel het gewicht, maar ook het framemateriaal speelt een rol.

Daarbij geldt: staal is duurzaam en solide, maar is zwaarder en roest sneller. Aluminium is weer minder stevig, maar lichter en roest niet. Voor carbon geldt dat het sterk en licht materiaal is en niet roest. Wel is carbon veel duurder dan staal en aluminium.

Expert & gebruiksdoel

“Kies een e-bike die bij je past”, luidt het advies van fietsspecialist Hans de Looij van de ANWB. “Als je van tevoren bepaalt wat je ermee wilt gaan doen, kun je soms honderden euro’s besparen.”

Voor het simpele woon-werkverkeer hoef je volgens De Looij bijvoorbeeld niet de hoofdprijs te betalen bij de aanschaf van een elektrische fiets. “Wij adviseren consumenten dan al snel een e-bike die in het voorwiel wordt aangedreven. Die zijn goedkoper en hebben een dichte kettingkast, waardoor ze ook nog eens onderhoudsarm zijn. Maar woon je in een

heuvelachtig gebied, dan moet je toch op zoek naar een e-bike met meer versnellingen en een middenmoter. Deze levert meer kracht.”

Expert & uitproberen

Een e-bike zelf uitproberen en daar ook de tijd voor nemen. ‘Fietsprofessor’ Arend Schwab van de TU Delft vindt dat het allerbelangrijkste advies bij de aanschaf van een elektrische fiets. “Alle grote fietsmerken hebben tegenwoordig wel een eigen experience center waar je e-bikes kunt testen. Trek daar een volle dag voor uit, want het is toch een behoorlijke aanschaf die je doet.”

Een simpel rondje in de buurt is volgens Schwab niet voldoende. “Probeer ook verschillende manoeuvres uit. Denk aan een paar keer op- en afstappen, want dat gaat nog weleens mis, zeker bij oudere mensen. De fiets is een verlengstuk van jezelf en het is een instrument om je voort te bewegen. Dan moet zo’n e-bike wel goed bij je passen.”

Expert & accu

“We merken dat mensen heel onwetend zijn over accu’s”, vertelt Rafaël Stokers van 12GO Biking. “Consumenten willen bijvoorbeeld minimaal 80 kilometer met hun fiets op één accu kunnen afleggen, maar komen er dan na vijf jaar achter dat de capaciteit met zo’n 30 procent is afgenomen. Vaak zit je dan al buiten de garantietermijn.” Stokers adviseert consumenten daarom om voor een sterkere accu te gaan, die na vijf jaar nog steeds die 80 kilometer aankan.

“Dat kost je bij de aanschaf een paar honderd euro meer, maar dan heb je na vijf jaar nog steeds een e-bike waarop je jouw gewenste afstand kunt fietsen.”



Je denkt dat je speciaal bent
omdat je vandaag jarig bent,
maar dat is niet waar,
je bent elke dag speciaal !

BENT U JARIG IN JUNI???
VAN HARTE GEFELICITEERD EN
EEN FIJNE EN GEZELLIGE VERJAARDAG.

Spreuk van de maand:

Als je alleen maar dingen hebt, heb je eigenlijk niets.

Chris Marteleur