

Senioren contact



Jaargang 4 nr. 10 december 2019/januari 2020





Heeft u al een vertrouwenspersoon benoemd?

Wie regelt uw bankzaken en neemt
de (medische) beslissingen wanneer
u dit zelf niet meer kunt?

Benoem een vertrouwenspersoon
in uw levenstestament.

*Laat u adviseren door
Te Lindert Notaris.*



Kraakselaan 5A, 6981 HA Doesburg
Postbus 61, 6980 AB Doesburg

T: (0)313) 48 40 34
F: (0)313) 47 25 43

E: telindert@notarisdoesburg.nl
T: www.notarisdoesburg.nl

Bestuur

Voorzitter: Trudy Waasdorp – Hoppenbrouwer tel. 0313 - 849902
voorzitter@seniorenverenigingdoesburg.nl

Secretaris: Dick Blankenstein tel. 0313 - 475537
secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl

Penningmeester: Johan Schovers, tel. 06 -10737352
info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Ledenadministratie: Martijn Fohr, tel. 06 - 33 99 35 20
roma38@planet.nl
Gaat u verhuizen? Graag een berichtje naar de ledenadministratie.

Lief en leed: Wil Jansen – Woudstra tel. 0313 - 476970
wilwoud0@gmail.com

Ouderenadviseur:
Dinsdag, Woensdag en Vrijdag (Caleidoz) 0313 – 820030

Bankrekening: Regiobank NL77 RBRB. 0939.6959.44
t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o.

Website: <http://seniorenverenigingdoesburg.nl>
Mail: info@seniorenverenigingdoesburg.nl

Redactie: Martin van Rooijen, tel 0313 - 484904
redactie@seniorenverenigingdoesburg.nl

Aangesloten bij:
FASv: Federatie van Algemene Seniorenverenigingen
NVOG: Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden

Bijdragen voor het Seniorencontact zijn altijd welkom. De auteur kan zijn bijdrage sturen naar redactie@seniorenverenigingdoesburg.nl. Het liefst in Word en een foto meesturen mag ook. De redactie kan niet alles plaatsen en soms moeten keuzes gemaakt worden. Meningingen van auteurs vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie.

Inhoudsopgave	Blz
Informatie bestuur	3
Ledeninformatie	4
Voorwoord voorzitter	5
Agenda dec. 2019 t/m jan. 2020	5
Van de penningmeester	6
Gesprek met de wethouder	6
Digitale dwang	6
Misverstand	7
Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen	7
Leeftijdskorting op partnerpensioen	8
Hospitaleren in Roncesvalles	9
De Doesburg Beweegt groep	12
Zorgverzekeringen in 2020	13
Yarden wordt Dela ??	14
Bijeenkomsten Grotenhuys	14
Verzekeringen	14
Spreuk van de maand	15

Inhoudsrecht

Hoewel het Seniorencontact met de grootst mogelijke zorgvuldigheid wordt gemaakt kunnen gebruikers van het Seniorencontact geen rechten ontlenen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud. Bij het gebruikmaken van links (doorverwijzingen naar websites) aanvaardt de SVD e.o geen enkele aansprakelijkheid voor de geboden informatie, producten en diensten op deze sites. Ook aanvaardt de SVD e.o geen aansprakelijkheid voor eventuele schade die daardoor kan ontstaan.

Ledeninformatie door Martijn Fohr

In deze periode hebben zich geen wijzigingen voorgedaan!

Wat gaat een jaar toch snel en het lijkt wel, hoe ouder je word hoe sneller de tijd gaat. Deze tijd van het jaar vind ik de gezelligste tijd. Sinterklaas en een kerstboom kopen en het huis versieren. Vroeg donker dus, gordijnen dicht, kaarsjes aan. Ik vind dit ook een tijd van bezinning. Denken aan allen die ons lief zijn. De natuur is echt op zijn mooist, mag graag nu in de bossen zijn en verder ben ik een groot liefhebber van de winterkost. Erwtensoepp, boerenkool, zuurkool en peen en uien, daar mag je mij s 'nachts voor wakker maken. We hebben nog leuke activiteiten zo aan het eind van het jaar. Bingo, kerststukje maken. Ik zou zeggen kom naar beide activiteiten en geniet. De Sinterklaas Bingo wordt geleid door Bep Pastoor. Ze heeft me al verteld dat er weer aantrekkelijke prijzen zijn in allerlei soorten en maten. De Bingo staat gepland op vrijdag 6-12-2019 aanvang 14:30 uur in Grotenhuys. Als je een kerststukje (uitnodiging is al de deur uit) maakt zet het pontificaal in het midden van je tafel en laat het je familie en vrienden weten dat het door u gemaakt is. Met de kerstdagen mag je wat teveel eten en met oud en nieuw een extra oliebol of appelflap kan ook geen kwaad als je in het nieuwe jaar maar weer wat rustiger doet. En op vrijdag 3 januari 2020 starten we swingend het nieuwe jaar en hopen we u om 14.30 te verwelkomen op onze Nieuwjaarsinstuif in Grotenhuys.

Agenda Activiteiten dec. 2019 en jan. 2020			
Dinsdag	03 dec. 2019	13.30	<i>Wandelen</i>
Vrijdag	06 dec.	14.30	<i>Maandopening Sinterklaas Bingo</i>
Vrijdag	13 dec.	14.30	<i>Kerststukjes maken</i>
Dinsdag	17 dec.	13.30	<i>Wandelen</i>
Woensdag	18 dec.	14.00	<i>Bowlen</i>
Vrijdag	20 dec.	14.30	<i>Kaarten K-J-B en Rummicub</i>
Dinsdag	24 dec.	13.30	<i>Wandelen</i>
Vrijdag	03 jan. 2020	14.30	<i>Nieuwjaarsinstuif</i>
Dinsdag	07 jan.	13.30	<i>Wandelen</i>
Woensdag	15 jan.	14.00	<i>Bowlen</i>
Vrijdag	17 jan.	14.30	<i>Kaarten K-J-B en Rummicub</i>
Dinsdag	21 jan.	13.30	<i>Wandelen</i>
Vrijdag	31 jan.	14.30	<i>Kaarten K-J-B en Rummicub</i>

Hieronder meer info over de plaats van de activiteiten.

- **Kaarten: klaverjassen, jokeren, bridgen, rummikub en spelletjesmiddag in Grotenhuys, van Brakellaan**

- **Bowlen: Kulturhus Drempt**

- **Wandelen: vertrek vanaf de Bleek**

Aansprakelijkheid

Deelname aan activiteiten van de Senioren Vereniging Doesburg e/o geschiedt geheel vrijwillig en op eigen risico. De Senioren Vereniging Doesburg e/o aanvaardt geen verantwoordelijkheid en is niet aansprakelijk voor enige schade die samenhangt met deelname aan activiteiten die door of namens de Senioren Vereniging Doesburg e/o wordt georganiseerd.



Van de penningmeester

Johan Schovers

Voor de leden die de SVD gemachtigd hebben om de contributie automatisch te innen.

*Contributie eerste lid € 25 en eventueel met partner plus € 20
Omstreeks 17 januari 2020 zal de penningmeester de bank opdracht geven om de contributie te innen.*

Leden die de SVD NIET gemachtigd hebben om de contributie automatisch te innen voor 2020 hebben twee mogelijkheden:

- *Contributie eerste lid € 25 en eventueel met partner plus € 20. Graag de contributie voor 2020 overmaken in december 2019 op de Bankrekening: **NL77 RBRB 0939.6959.44** t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o. en daarbij vermelden: SVD Contributie 2020.*
- *Contant betalen bij de penningmeester, mag ook.*

Gesprek met de wethouder

Dick Blankenstein

Op 3 oktober jl hebben de 3 ouderenbonden weer met wethouder van Veldhuizen en beleidsambtenaar Dolleman aan tafel gezeten. Aan de orde kwam o.a. de ouderenzorg (gemeentelijke notitie komt nog), langer thuis wonen en de samenspel tussen diverse instanties (liefst 1 verpleegkundige per wijk om kostenverspilling tegen te gaan is niet mogelijk vanwege de keuzevrijheid van de client), opvanglocatie voor senioren met tijdelijke zorg in Doesburg, wonen voor ouderen die lichamelijk niet meer zelfstandig kunnen wonen maar geestelijk wel goed zijn, meer zitbankjes en extra toiletmogelijkheden voor ouderen, de ontwikkelingen bij Grotenhuys, en de oprichting van één gemeenteloket voor al uw vragen, toepasselijk genaamd "De Vraagbaak".



Digitale dwang

Deze keer de ervaringen van twee senioren die elk een andere schadeverzekeraar hebben. Beide zitten al tientallen jaren bij deze verzekeraars. De auto's van beide senioren zijn keurig verzekerd en elk kwartaal rolt er een acceptgiro in de brievenbus die wordt betaald. Op een gegeven moment besluiten ze een andere auto met een hoge instap te kopen en melden dit de respectievelijke verzekeraars. Beide krijgen van



de verzekeraars een brief waarin staat dat vanaf heden alle administratie en premiebetalingen digitaal plaats zullen vinden. Beide bellen met de eigen verzekeraar en moeten het doen met de mededeling dat elke polis wijziging digitaal wordt voortgezet. Ze staan perplex want ze hebben beide geen computer, geen emailadres en geen Digid. De verzekeraars blijven onverbiddelijk. Met een klein beetje externe hulp draait een van de verzekeraars bij en mag deze senior zelf kiezen: de post in de brievenbus of digitaal ontvangen. En omdat deze senior al meer dan 50 jaar klant is krijgt deze senior een bos bloemen thuisgestuurd. De andere verzekeraar handhaaft de digitale dwang. Wat is hier wijsheid? Familie, kennissen of de SVD als 'digitale' hulp mobiliseren? Ik heb deze senior geadviseerd om een autoverzekering bij een meer seniorvriendelijke verzekeraar af te sluiten. En zoals u ziet zijn die er nog! Een klacht indienen kan ook maar dat moet vaak digitaal en dat is vaak weer een lange weg. Zolang er andere verzekeraars zijn die uw handelswijze wel accepteren is dat voor u de meest begaanbare weg. Het wordt anders als u te maken heeft met een overheidsinstelling die een monopolie heeft. Dat is een van de redenen waarom bijvoorbeeld de belastingdienst de blauwe enveloppen niet mag afschaffen. En warempel lees ik in de belastingplannen voor 2020 dat de Belastingdienst haar digitale dwang vanaf 2020 aanpast. De belastingbetaler mag dan zelf kiezen of u de post van de belasting via de brievenbus of digitaal wil ontvangen. Wat een prachtig oudervriendelijk gebaar!

Misverstand

Trudy Waasdorp



Door een misverstand met mevrouw Coene, onze apotheker ging een spreekbeurt over medicijnengebruik voor senioren op vrijdag 8 November (maandopening) niet door. Gaan we in het nieuwe jaar doen! Ons bestuurslid Martin van Rooijen was onmiddellijk bereid om dit misverstand te verhelpen door een spreekbeurt over Santiago de Compostella te houden. Hij komt daar al jaren en kon veel vertellen over mensen die de barre voettocht jaarlijks maken. Hij heeft de tocht zelf ook al een aantal keren gelopen maar de laatste jaren staat hij de wandelaars met raad en daad bij en waar nodig schoonmaken in de kloosters waar de wandelaars slapen en eten. Vol passie vertelde hij over alles wat hij heeft meegemaakt. Het was een geweldige middag. Er waren 30 mensen, een mooi aantal want dat hadden we niet verwacht. Vertellen kan Martin als de beste, prima uitleg en veel humor. Martin, bedankt namens het bestuur en de mensen die aanwezig waren. In dit nummer zet hij nog een samenvatting van zijn presentatie.

Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP)

Op de 50 plus beurs in Utrecht in september kwam ik in gesprek met de voorzitter – Willem Schuddeboom – van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (www.pensioenbelangen.nl). Na het gesprek gaf hij mij keurig een hoeveelheid informatie mee die hij bij zijn uitleg had gebruikt. Volgens de NBP ontvangt de gepensioneerde geen hogere pensioenen voor de gestegen prijzen in de afgelopen 10 jaar.



De Nederlandse rekenregels die dit uitsluitend veroorzaken vinden hun oorsprong in de Pensioenwet die in 2007 is ingevoerd. De nieuwe Nederlandse rekenregels uit die wet wijken volledig af van de vroegere rekenregels die golden van 1954 t/m 2006. Deze oude regels voldeden wel aan de Europese Pensioenrichtlijn. Met de vroegere Nederlandse rekenregels dan wel met de rekenregels van de Europese Pensioenrichtlijn hadden fondsen sinds 2008 tot heden wel uw pensioen kunnen verhogen voor de gestegen prijzen. Invoering van de Europese rekenregels betekent volgens de NBP: thans geen kortingen, verhoging van uw pensioen voor de gestegen prijzen van dit jaar en veelal compensatie voor het bevriezen van het pensioen de afgelopen jaren. Volgens het NBP wordt het gemiddelde ingegane pensioen per jaar ongeveer 2000 euro hoger, zodra Nederland zich houdt aan de Europese Pensioenrichtlijn. Fondsen hebben door hun goede rendementen van de afgelopen 10 jaar geld genoeg om deze hogere pensioenen te betalen.

Leeftijdskorting op partnerpensioen



Laatst kwam ik een weduwe tegen die een bijzonder verhaal vertelde over haar partner- (nabestaande)pensioen. Veel gepensioneerden hebben naast hun ouderdompensioen ook een partnerpensioen opgebouwd. Dit pensioen ontvangt de partner in geval de gepensioneerde eerder overlijdt. Dit partnerpensioen is veel minder dan het ouderdompensioen en bedraagt vaak 50 % tot 70 % van het ouderdompensioen. De overleden partner van deze weduwe had tijdens zijn ziekbed zijn pensioenfonds nog eens extra laten uitrekenen hoeveel zijn a.s weduwe aan partnerpensioen zou krijgen. Dit ging richting de 70 % van zijn ouderdompensioen. Maar na zijn dood ontving de weduwe een hernieuwde berekening van het pensioenfonds waarop een korting van 12 % was toegepast. Kortom de bijna 70 % ging richting de 55 %. De motivatie van het pensioenfonds had te maken met het hoge leeftijdsverschil. Deze weduwe was 14 jaar jonger dan haar overleden partner en dat was de reden om dus een korting van 12 % toe te passen. In de eerdere brief van het pensioenfonds en de ontvangen pensioenoverzichten van de afgelopen jaren werd hier nooit over gesproken. Maar aan een brief van uw pensioenfonds of een pensioenoverzicht kunt u geen rechten ontlenen. Bepalend is datgene wat in het pensioenreglement staat. En tot de jaren 90 in de vorige eeuw stonden deze kortingsregelingen gewoon in het pensioenreglement. Tegenwoordig denkt men daar anders over en vindt men zo'n kortingsregeling discriminerend. Want in die tijd was meestal de vrouw jonger dan de man en kwam de kortingsregeling voornamelijk terecht bij de jonge weduwe die voor de kinderen zorgde. Toch hebben lang niet alle pensioenfondsen de kortingsregeling afgeschaft want ik ken ook een vrouw die nu al weet dat ze indien haar man overlijdt gekort gaat worden wegens het leeftijdsverschil. De jongere weduwe krijgt geen AOW omdat de AOW gerechtigde leeftijd nog niet is bereikt. Voor de huidige generatie jongere weduwen (weduwnaars) is dat anders. Zij hebben een baan maar dat dat gold zeker niet

voor de generatie weduwen waarvan hier sprake is. Een enkele weduwe heeft deze vermeende discriminatie voorgelegd aan de rechter. Het in geding zijnde pensioenfonds kon echter bewijzen dat de kortingsregeling niet met name vrouwen benadeelt en dus niet discriminerend is. Toch heeft de Hoge Raad in 2015 een uitspraak gedaan die enige hoop biedt en waarop een beroep kan worden gedaan. De algemene regel is dat een dergelijke kortingsregeling niet is toegestaan maar dat er uitzonderingen mogelijk blijven. Kortom jonge weduwen (weduwnaars) die met een leeftijdskorting te maken hebben of te maken krijgen moet de rechter laten beoordelen of sprake is van de algemene regel of de uitzondering ofwel meer of minder partner pensioen.

Hospitaleren in Roncesvalles

Martin van Rooijen



Eind 2011 ben ik samen met een vriend vanuit Saint Jean Pied de Port (SJPdP) in Zuid Frankrijk naar Santiago de Compostella gelopen. Als gepensioneerde wilde ik even een pas op de plaats maken en terugkijken op mijn werkzame leven en vooruitkijken naar mijn nieuwe levensfase. Er zijn veel routes die naar Santiago leiden maar 80 % van de pelgrims neemt de oudste route:

de 'camino francès'. Via verschillende aanlooproutes start de camino francès in het Zuid Franse dorp Saint-Jean-Pied-de-Port (SJPdP.) Globaal loopt deze route over de Pyreneeën via Pamplona, Logroño, Burgos en León naar Santiago. Een route van bijna 1000 km die de gemiddelde pelgrim in iets meer 30 dagen aflegt. Onze eerste etappe van 27 km was pittig en moest ons van SJPdP over de Pyreneeën naar onze eerste overnachtingsplek op Spaans grondgebied – Roncesvalles – brengen. Een dorp van niet meer dan 25 inwoners dat dankzij de 'camino francès' wereldfaam heeft verworven. Wij waren zeer verbaasd dat deze herberg (een vleugel van een klooster) gerund werd door leden van het Nederlands Genootschap van Sint Jacobus. Deze vrijwilligers -hospitaleros genaamd - werken daar twee weken om daarna vervangen te worden door telkens een nieuw team uit Nederland. En dat gaat al jaren zo. Na aankomst in Santiago en weer thuis wilde ik graag iets terugdoen. De camino had ons zoveel gegeven! Dat heeft uiteindelijk in 2013 geresulteerd in 'hospitaleren in Roncesvalles' en dat doe ik nu nog steeds. Samen met mijn partner moeten we daar keihard werken en is absoluut geen sprake van vakantie. Maar de voldoening is maximaal, het contact met de pelgrims uit de hele wereld maakt alles goed. Gemiddeld zitten er elke nacht 200 tot 250 pelgrims in de herberg. Iedereen vraagt zich af: waar komen al die pelgrims elke dag vandaan? Dat is een bron die nooit opdroogt. Dat is al eeuwen zo. Uiteraard zijn het er in de winter minder. Om een paar bijzondere pelgrims te noemen: ouders met twee jonge kinderen op een ezel uit Nieuw Zeeland, een slecht ziende vrouw uit Zuid

Afrika die solo op een soort kousschoenen met blinde geleide stok de camino loopt, een man uit Nederland in een rolstoel die hij kan ombouwen tot een handbike, een Zuid-Koreaan die de camino in stilte aflegt. Voor elke vraag pakt hij zijn telefoon met daarin de Google vertaal app waar hij zijn vraag in het Zuid Koreaans intypt en ik antwoord krijg in een taal naar keuze: Spaans of Engels. Een Engelsman pas een uur in onze herberg, krijgt een hartaanval en overlijdt. Sinds deze zomer weet ik hoe een lijkwagen in het Engels heet: 'car of death'! Of een vrouw uit Amerika van 40 jaar die helemaal uitgeput binnen komt lopen. Ze wilde met alle geweld tussen twee chemo behandelingen door een paar etappes lopen en dan weer terug naar Boston vliegen. De pelgrims komen van 'all over the world'. De Spanjaarden zijn in Roncesvalles in de meerderheid, maar alles tussen IJsland en Taiwan komt langs en blijft slapen. Vorig jaar zijn er meer dan 120 verschillende nationaliteiten bij ons langs gekomen. Alle pelgrims slapen door elkaar: mannen en vrouwen en jong en oud. Op nummer 1 van de top 10 van ergernissen staat het snurken. Daarom heeft een pelgrim altijd oordoppen bij zich. Er zijn ultra light lopers die niet meer dan 8 kg bagage bij zich hebben maar er zijn er ook die 13 kg mee torsen. De camino staat bekend als zeer veilig en is internationaal cultureel erfgoed. De jongste pelgrim die voorbij kwam was 6 jaar en de oudste 81 jaar. De motieven waarom pelgrims lopen zijn zeer divers: sommige zoeken zichzelf en komen uit bij een collectief bewustzijn, of zoeken een hogere macht en komen uit bij zichzelf, hebben een religieus of spiritueel doel, veel mensen lopen omdat ze een ernstige ziekte hebben overwonnen of voor iemand die zeer ziek thuis ligt, er zijn ook pelgrims die het uit sportief (soms in draf) oogpunt doen of vanwege de vele culturele bezienswaardigheden langs de camino. Ook veel hoogopgeleide jongeren van 30 tot 40 jaar met een baan, gezin, huis en auto, die zich afvragen: is dit mijn leven! In het verleden werden ook veel 'pelgrims' op pad gestuurd die iets op hun kerfstok hadden. Op de camino wordt door een pelgrim gemiddeld 40 euro per dag uitgegeven. Maar er zijn ook pelgrims die zonder geld de camino willen lopen. De schatting is dat er dit jaar ongeveer 400.000 pelgrims in Santiago aankomen. Dat is weer meer dan in 2019. Bij aankomst kan elke pelgrim op vertoon van zijn credential (stempelkaart – pelgrimspaspoort) bij het pelgrimbureau zijn/haar compostella (soort diploma) ophalen. De pelgrimsmis in deze St. Jacobskathedraal van Santiago is een zeer indrukwekkende gebeurtenis, als het wierookvat (botafumeiro) aan een touw door monniken in de kathedraal heen en weer wordt geslingerd. Let op: de pelgrim moet wel op eigen kracht naar Santiago zijn gekomen. Met een e-bike geen compostella en je moet meer dan 100 km hebben gelopen. Sinds een paar jaar heeft het Nederlands Genootschap van Sint Jacob ook een 'huiskamer' in Santiago geopend waar ook Nederlandse hospitaleros werken. Langs de camino francès ligt ongeveer om de 5 km een herberg. Twee nachten in dezelfde herberg slapen is niet toegestaan. Hoe ziet ons werkschema er uit? Vanaf 06.00 uur zijn twee hospitaleros druk doende om alle pelgrims voor 08.00 uur weer op de camino te krijgen. Ondertussen hebben twee hospitaleros om 08.00 uur het ontbijt klaar. Daarna gaan we aan het werk: alle bedden moeten worden geschuierd en de lakens en slopen middels een bepaald schema gewassen worden.



De vloer moet aangeveegd en gedweild, het sanitair schoongemaakt en de prullenbakken leeggemaakt. We verzamelen alle spullen die pelgrims bewust of per ongeluk laten liggen en leggen die in de 'free shop' die volgende pelgrims weer meenemen. Verder verrichten we allerlei kleine reparaties om de herberg draaiende te houden. Om 11.00 uur gaan

we koffiedrinken in een restaurant in het dorp. Daarna gaan sommige hospitaleros wandelen, een tukkie doen of uitgebreid douchen. Om 12.30 warm eten in het restaurant en om 14.00 staan de eerste pelgrims alweer voor de deur wachtend tot de herberg open gaat en ingeschreven willen worden. Ondertussen komen er dagelijks nog honderd pelgrims langs die niet blijven slapen maar slechts een stempel komen halen en dan de camino vervolgen. Hier zijn ook veel fietsers bij. Nederlandse fietsers volgen vooral de asfaltwegen maar Spanjaarden en Italianen proberen zoveel mogelijk de echte camino te volgen. Overal en altijd wenst men elkaar veelvuldig een 'Buen Camino' of 'Ultraia' toe. Het aantal fietsers dat de camino doet neemt hand over hand toe. En ook de pelgrims worden steeds luxer. Veel pelgrims laten de rugzakken of koffers vervoeren en lopen met een klein rugzakje. Soms nemen ze de bus naar een volgende plaats. Om de beurt worden hospitaleros ingeroosterd om het fiets- en koffergebeuren in goede banen te leiden. De hospitaleros dragen een portofoon en kunnen bij calamiteiten snel handelen. De eerste vraag die een pelgrim bij binnenkomst stelt: is hier Wifi? Elke pelgrim kan voor een bedrag tussen de 8 en 10 euro in de herberg slapen mits hij/zij in het bezit is van een pelgrimspaspoort (credential). Sinds een aantal jaren dienen de pelgrims, vanwege de veiligheid ook het landenpaspoort te tonen. Deze paspoorten worden gescand en direct doorgestuurd naar de Guardia Civil. Voor een pelgrismenu in een van de twee restaurants zijn de pelgrims 10 euro kwijt. En dat bestaat uit een voorgerecht, een hoofdgerecht (vis, vlees of vega), een nagerecht met een halve fles wijn en water. In de herberg is ook een keuken voor de pelgrims die zelf willen koken. Tussen 14.00 uur en 22.00 uur komen de pelgrims druppelsgewijs of in hele groepen, zichtbaar vermoeid (27 km over de Pyreneeën) binnen. Soms is de herberg vol en moeten taxi's ingeschakeld worden om pelgrims naar elders te brengen. Om 22.00 uur sluit de deur en gaat het licht uit. De meeste pelgrims liggen al veel eerder op bed in hun slaapzak, zeker degene die 2000 km in de benen hebben en al maanden onderweg zijn. Veel Nederlanders starten thuis of in St. Jacobiparochie (Friesland). Na 22.00 uur spreken wij - hospitaleros - de dag door onder het genot van een drankje en een hapje. Elke pelgrim wordt door ons ontvangen en even op een voetstuk gezet wegens de prestatie die hij/zij geleverd heeft, ze krijgen een stempel in zijn/haar credential, betalen de overnachting, moeten hun modderschoenen uittrekken, zoeken de aangewezen slaapplek op, gaan douchen, doen de was met de hand en hangen die buiten of binnen op. Anderen laten voor bijna 3,50 euro de was in de wasserij doen waar twee hospitaleros doorlopend bezig zijn met het bedienen van de wasmachines, centrifuges en drogers. Als het regent en dat doet het vaak, want

we zitten in Noord-Spanje in Baskenland, is het in de wasserij een drukte van jewelste. De pelgrims praten graag met andere pelgrims, gaan naar de kerk, gaan een drankje pakken in een restaurant, doen een middagdutje, houden een dagboek of weblog bij, zijn aan het whats appen of komen bij ons informatie vragen over van alles en nog wat. Ik doe maar een greep uit de vele vragen die mij zijn gesteld in de afgelopen jaren: hebt u diarreeeremmers, kan ik gelijk inchecken want ik heb gereserveerd, hoe werkt de inductie kookplaat, wilt u mijn voeten verzorgen want ik heb blaren, is hier een zwembad, waar en hoe kan ik mijn teveel meegenomen kleren weer naar huis sturen, kunt u voor mij een herberg reserveren voor de volgende nacht, kan ik hier mijn schoenen laten verzolen, waar kan ik ontbijten, mag ik morgen al om 05.00 uur vertrekken, hoe laat begint de mis in de kerk, waar kan ik een dokter vinden, wat zijn de inlog gegevens voor WIFI, kan ik van bed wisselen want die persoon onder mij stinkt, zijn er bed-bugs in deze herberg, de sleutel van mijn locker is afgebroken, mijn koffer is niet aangekomen, wie kan mij naar het ziekenhuis brengen, het wc papier is op, kunt u 500 euro wisselen, kan ik een poncho kopen, kan ik een deken krijgen, de douche geeft alleen koud water, waar moet mijn ezel vannacht staan, waar kan ik mijn tentje opzetten, hoe worden mijn koffers vervoerd, kan ik het water uit de kraan drinken. Gelukkig zijn dit allemaal redelijk normale en oplosbare problemen. Maar soms moeten er hulpdiensten bijgehaald worden: pelgrims die veel te laat vertrokken zijn en in het donker nog in de Pyreneeën lopen (hulpdiensten met jeeps gaan de bergen in), of een pelgrim die de 'Heer' heeft gezien en niet uit de Pyreneeën wil komen (met traumahelikopter gehaald). Of een pelgrim die geen geld heeft maar toch wil slapen (sponsor zoeken). Of een pelgrim die beweert bestolen te zijn (Guardia Civil erbij halen), of pelgrims die door letsel of uitdroging, uitgeput is aangekomen (naar de dokter of het ziekenhuis brengen). Sinds de film 'The Way' (deels opgenomen in Roncesvalles) is uitgebracht is het aantal pelgrims uit Engelssprekende landen zoals: Amerika, Canada, Nieuw Zeeland en Australië enorm toegenomen. Ook het aantal Zuid-Koreanen op de camino is enorm vanwege een uitgezonden documentaire. Alle pelgrims die Engels of Duits spreken zijn zeer dankbaar, ook die uit de vroegere Oostbloklanden en Zuid Amerika. Neutraal dankbaar kunnen Fransen en Italianen zijn. Maar gelukkig gaat dat steeds beter. De Camino is een levensweg dus alle dingen die in het gewone leven gebeuren komen hier ook voorbij. Of ik het volgende jaar weer ga hospitaleren? Ja zeker,!

De Doesburg Beweegt groep



Elke donderdag tussen 11 en 12 uur organiseert onze praktijk in samenwerking met Doesburg Beweegt de "Doesburg beweegt groep" in sporthal Beumerskamp. De Doesburg beweegt groep is een groep die zich richt op de 55-plusser die graag meer wil bewegen, maar hier om welke reden dan ook niet toe komt. Onder het mom van sport en spel wordt er getracht meer laagdrempelig aanbod van bewegen aan te bieden in Doesburg. Een ieder kan zo op z'n eigen niveau proberen om meer en vaker in beweging te zijn. De inhoud van de

sportactiviteiten is iedere week anders en er wordt vooral geprobeerd om het bewegen zo leuk en makkelijk mogelijk te houden. Zo is er voor ieder wat wils op het gebied van bewegen. Een van de deelnemers vanaf het begin is Griete de Wilde. Joost van der kooij, Buurtsportcoach Sport en Ouderen, heeft de leiding bij deze activiteit. Naast Buurtsportcoach is Joost geriatriefysiotherapeut en als zodanig gespecialiseerd in het bewegen van de ouder wordende mens. Bent u ook steeds van plan om meer in beweging te komen, maar komt het er iedere keer niet van. Of ziet u er als een berg tegen op? Deelname aan de bewegegroep is vrijblijvend en de eerste twee keer mag je het gratis uitproberen. Voor meer informatie kan je contact opnemen met Joost via email of telefoon joostvanderkooij@fyiotherapie-ruesink.nl of 0313-427654

Zorgverzekeringen in 2020



Als u dit seniorencontact ontvangt is het jaarlijkse zorgverzekeringsspel al in volle gang. In geval u wilt overschakelen naar een andere zorgverzekeraar moet u uw huidige zorgverzekering voor 31 dec. 2019 opzeggen. Vervolgens krijgt u een maand de tijd (tot 31 januari 2020)

voor het afsluiten van een nieuwe zorgverzekering. Voor de

basisverzekering geldt nooit een medische toelating maar voor eventuele aanvullende verzekeringen vaak wel. De basisverzekering en de aanvullende verzekeringen bent u niet verplicht om bij dezelfde zorgverzekeraar af te sluiten. Dus u kunt shoppen. De inhoud van de basisverzekering wordt door het kabinet bepaald maar de premie daarvoor niet. Het kabinet kan natuurlijk wel de dekking van de basisverzekering wijzigen door een vergoeding te schrappen of toe te voegen (zie verderop in dit artikel) of een eigen bijdrage daarvoor in te voeren. Het kabinet heeft niets te maken met de inhoud en de premie van de aanvullende verzekeringen. Dit is volledig in handen van de zorgverzekeraars en dus zeer concurrentie gevoelig. Het kabinet verwacht een stijging van de zorgpremie voor de basisverzekering van iets meer dan €3 per maand. De gemiddelde maandpremie zou dan op ongeveer €118,50 uitkomen. Het zijn echter de zorgverzekeraars die de uiteindelijke premies bepalen. Daar bovenop komen dan de premies voor de eventueel gekozen aanvullende verzekeringen. In 2019 bedraagt het verplichte eigen risico €385. In 2020 zal dat zo blijven. In het regeerakkoord 2017-2021 staat namelijk dat het eigen risico tijdens de hele kabinetsperiode gelijk blijft. Let op: het eigen risico geldt alleen voor de basisverzekering en niet de aanvullende verzekeringen. Zorgtoeslag is een bijdrage in kosten voor de zorgverzekering. De hoogte van de zorgtoeslag is afhankelijk van je inkomen en spaargeld. Voor 2020 stijgt de maximale zorgtoeslag met €67 voor alleenstaanden en met €95 voor meerpersoonshuishoudens. Deze stijging is dus hoger dan de stijging van de premie voor de basisverzekering. Verder gaat de maximale wettelijke korting voor een collectieve zorgverzekering omlaag van 10% naar 5% in 2020. Bij gelijkblijvende premies ga je als collectief verzekerde door deze wijziging dus meer betalen. Aanvullende verzekeringen kennen geen maximumpercentage voor de

collectiviteitskorting. Wijzigingen basisverzekering. Zoals gezegd is de inhoud van de basisverzekering bij alle zorg verzekeraars over het algemeen gelijk. Welke uitbreidingen heeft de basisverzekering van 2020 voor de senioren in petto? De opsomming is misschien niet helemaal volledig maar nieuw zijn: 1. Vergoeding voor patiënten die voor een behandeling langdurig ver moeten reizen. Zij kunnen kiezen voor overnachten of heen en weer reizen. De logeervergoeding bedraagt maximaal €75 per nacht, als er sprake is van tenminste 3 aaneengesloten dagen behandeling. 2. Vergoeding voor de zorg door de specialist ouderengeneeskunde en de arts verstandelijk gehandicapten. 3. Geregistreerd geneesmiddel die wegens te hoge kosten door de apotheker bereid worden. 4. Fampyra, een geneesmiddel dat het loopvermogen van MS-patiënten verbetert, wordt op proef toegelaten. 5. Vanaf 1 september 2019 is er vergoeding voor de geneesmiddelen durvalumab en abemaciclib, voor de behandeling van een specifieke vorm van longkanker en bepaalde vormen van borstkanker. 6. Vanaf 1 oktober 2019 zitten fysiotherapiebehandelingen voor mensen met reumatoïde artritis (RA) en axiale spondyloartritis (SpA) voorwaardelijk in het basispakket.

Bijeenkomsten Grotenhuys

Dinie en Rocus Troost

GEZELLIIG! Elke donderdagavond om 19.30 vindt er in de ontmoetingsruimte van Grotenhuys een gezellige bijeenkomst plaats. De vrijwilligers van de donderdagavond: Mia, Ans, Astrid en Dinie nodigen iedereen van harte uit. De dames hebben altijd wat bij de koffie en er zijn hapjes. Drinkjes zijn voor eigen rekening. Het programma voor de komende maanden ziet er als volgt uit:

05	December	Sinterklaas Bingo	2,50 euro per kaart
12	"	Spelavond	geen kosten
19	"	Kerst Bingo	2,50 euro per kaart
02	Januari	Nieuwjaars Bingo	2,50 euro per kaart
09	"	Spelavond	geen kosten
16	"	Bingo	2,50 euro per kaart
23	"	Spelavond	geen kosten
30	"	Advies valpreventie	onder leiding van een therapeut

Verzekeringen

Johan Schovers

verzekeringen

Schadeverzekeraars mogen onder voorwaarden na afloop van de looptijd van een verzekeringsovereenkomst, de polisvoorwaarden eenzijdig wijzigen en de premies verhogen. Dat stelt de Geschillencommissie van het Klachteninstituut Financiële Dienstverlening (Kifid) in een zaak die een consument aanspande tegen verzekeraar Centraal Beheer. Het gaat volgens het Kifid om een vaak gehoorde klacht van consumenten. In een bindende uitspraak concludeert de Geschillencommissie dat de verzekeraar de verzekeringsvoorwaarden op de verlengingsdatum mag aanpassen als hij daarvoor een reden heeft. Het ging in dit specifieke geval om een premieverhoging van een woonhuisverzekering met 50

procent. De commissie zegt dat de consument op tijd is geïnformeerd over de premieverhoging en zijn de wijzigingen voldoende uitgelegd. De Geschillencommissie wijst er op dat de consument het recht heeft om de verzekering na de verlengingsdatum dagelijks op te zeggen. De uitspraak van de commissie is in lijn met een eerdere uitspraak van de commissie van beroep over premiestijging mijn stilzwijgende verlenging.

Spreek van de maand

Sophocles, Grieks dichter

'Men leeft toch immers 't heerlijkst als het verstand ontbreekt'.



**Het bestuur wenst iedereen
geweldige feestdagen en een
fijne jaarwisseling!**

Daarom kiest u voor RegioBank



U bent welkom
bij ons op kantoor



U krijgt bij ons
persoonlijke aandacht



De Adviseur
die u kent



Wij zijn een bank voor
de hele familie



De Hypotheek Advies Partner

De Hypotheek Advies Partner BV

Kerkstraat 31

6981 CL Doesburg

T 0313-483210

E info@hypotheekadviespartner.nl

| www.hypotheekadviespartner.nl

Uw bank dichtbij. RegioBank