

# Senioren contact



**Jaargang3: uitgave 6 juli-augustus 2018**



## Bestuur

### Voorzitter:

Dick Jansen, tel. 0313-476970  
[voorzitter@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:voorzitter@seniorenverenigingdoesburg.nl)

### Secretaris:

Dick Blankenstein, tel. 0313- 475537  
[secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl)

### Penningmeester:

Johan Schovers, tel. 06-10737352  
[info@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:info@seniorenverenigingdoesburg.nl)

### Ledenadministratie:

Martijn Fohr, tel. 0313- 631169  
[roma38@planet.nl](mailto:roma38@planet.nl)

Gaat u verhuizen? Graag een berichtje naar de ledenadministratie.

### Ouderenadviseur:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag (Caleidoz) 0313- 820030

### Bankrekening: Regiobank NL77 RBRB. 0939.6959.44

t.n.v. Seniorenvereniging Doesburg e.o.

**Website:** <http://seniorenverenigingdoesburg.nl>

**Mail:** [info@seniorenverenigingdoesburg.nl](mailto:info@seniorenverenigingdoesburg.nl)

### Aangesloten bij:

Federatie van Algemene Seniorenverenigingen; FASv  
Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden; NVOG



### Spreuk van de maand:

**Een discussie is als een bootje: als alle passagiers aan één kant gaan zitten, slaat het om.**

MarjoriePithie

Als de zorgverzekeraar of de gemeente het personalarmering niet vergoedt, kunt u het zelf aanschaffen. U moet dan alle kosten zelf betalen.

### **Aanvragen personalarmeringssysteem**

Veel organisaties voor wonen, welzijn en zorg (thuiszorginstellingen, verzorgingshuizen) leveren personalarmeringssystemen. Deze organisaties kunnen u meer vertellen over de mogelijkheden. Ook kunt u terecht bij uw gemeente voor informatie.

Hoe werkt personalarmering?

Als u een noodsignaal afgeeft, legt u rechtstreeks contact met: familie, burens of een mantelzorger, of een meldkamer. De meldkamer schakelt familie, burens, een mantelzorger of een professionele hulpverlener in.

De zorgverzekeraar regelt de medische alarmering. De gemeente of zorginstelling regelt meestal de sociale alarmering.

### **Rijbewijskeuring regelzorg**

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht op het spreekuur op donderdag 28 juni, donderdag 19 juli of donderdag 9 aug 2018 op de locatie Buurtacademie Doesburg, De Linie 4.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau van Regelzorg Rijbewijskeuringen: 088 23 23 300. Zelf een datum plannen kan via [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl). Schikt de datum u niet dan zijn er veelal andere mogelijkheden in de regio waaronder Steenderen, Doetinchem en Zevenaar.

Het tarief voor keuring bedragen: senioren 35 euro en 55 euro voor chauffeurs met rijbewijs C/D/E. Bij het behalen en verlengen van dit rijbewijs is een medische keuring verplicht.

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>Blz.</b>
Van de voorzitter	4
Een afscheid	4
Agenda juli-augustus2018	5
Zandkasteel	6
stapeling van zorgkosten	7
Ondersteuning aan huis	8
Paracetamol, zittend ziekenvervoer	8
Wanneer krijg ik personalarmering	9
Rijbewijskeuring regelzorg	10
Verjaardagen	11

*Van de voorzitter.*

*Hierbij eens een positief stukje zo vlak voor de vakantie maanden. Regelmatig kom ik in het appartementencomplex "Grotenhuys", voorheen "IJsselzicht". De renovatie die daar enige tijd geleden heeft plaatsgevonden heeft zijn vruchten afgeworpen. Het interieur op de gangen is echt in positieve zin veranderd, niet zo somber meer. Ook de foto's aan de muren stralen een heerlijke nostalgie uit. Wist u, als u geen bewoner bent van het complex, dat ze daar een goed restaurant hebben met goede en niet te dure maaltijden. Misschien eens een keer proberen.*

*Regelmatig fiets ik door Doesburg en verblijd ik mij met de mooie bloemenpracht die ik aanschouw. Ik zei toch al dat het een positief stukje zou worden.*

*Over fietsen gesproken, wij hebben contact gehad met de fietsersbond. Deze geven voorlichting, ook in de praktijk, om als senior veilig en zo lang mogelijk gebruik te kunnen maken van uw fiets/e-bike. We willen alleen nog weten of u daadwerkelijk hierin geïnteresseerd bent, zodat we een opgave kunnen doen aan en eventueel dit in Doesburg kunnen organiseren. Ik ben wel bereid om uw opgave in ontvangst te nemen en samen te voegen. Bel eventueel dan even, telefoon: 0313-476970.*

*Raadpleeg eventueel de website van deze fietsersbond.*

*Gezien de suggestie van onze leden is er ook op zaterdag 04 augustus, a.s. een excursie gepland naar het "Kijk- en Luistermuseum" te Bennekom. Voor iedereen toegankelijk. Zie ook het aanmeldingsformulier in deze Senioren Contact.*

*Misschien zie ik u wel tijdens deze vakantieperiode en anders een fijne zomertijd.*

*Dick Jansen*

#### **Wij namen afscheid van:**

Mevr. J.M.Ubbink in Doesburg

Hr. J. H. Sissing in Doesburg

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

vergoeden uit het basispakket. De kosten van deze middelen zijn laag; per patiënt gemiddeld iets meer dan een euro per week. Het kabinet volgt dit advies op. Dit biedt ruimte om andere dingen op te nemen in het pakket. Naast de introductie van GLI in het basispakket, wordt de aanspraak op zittend ziekenvervoer verruimd. Hierdoor kunnen patiënten gebruik maken van vervoer (anders dan met de ambulance) van en naar consulten, onderzoek en controles als deze samenhangt met de behandeling. Ook wordt vanaf 1 januari 2019 oefentherapie bij COPD vergoed vanaf de eerste behandeling. Nu moeten patiënten de eerste 21 behandelingen nog zelf betalen. Wel komt er een maximum op het aantal behandelingen dat vergoed wordt. In het eerste behandeljaar zijn dit er maximaal 70. In de jaren daarna is het aantal behandelingen afhankelijk van de ernst van de COPD. Ook worden de bijbetalingen voor bepaalde geneesmiddelen volgens afspraak in het regeerakkoord gemaximeerd op 250 euro per jaar. Dit is een belangrijk onderdeel van het pakket aan maatregelen om de stapeling van zorgkosten te voorkomen.

#### **Wanneer krijg ik personenalarmering voor thuis vergoed?**

Of u een vergoeding voor personenalarmering krijgt, hangt af van uw situatie. Met een personenalarm voor thuis (personenalarmering) kunt u in een noodgeval verbinding maken met directe hulp of een meldkamer. Vergoeding personenalarmering bij medische redenen

Zijn er medische redenen voor personenalarmering, dan vergoedt uw zorgverzekeraar mogelijk een deel van de kosten. U moet een verklaring van uw huisarts hebben, waarin staat dat u personenalarmering nodig heeft. Alleen de apparatuur wordt vergoed. De abonnementskosten voor de meldkamer moet u zelf betalen.

Voor meer informatie en de voorwaarden kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Vergoeding personenalarmering bij sociale redenen

Soms kunt u via de gemeente een aansluiting krijgen op de personenalarmering. Dat kan alleen als u om sociale redenen een alarm nodig heeft. U voelt zich bijvoorbeeld thuis niet veilig. En u heeft geen mensen in de buurt die u kunt waarschuwen als er iets mis is. U kunt met uw gemeente overleggen wat voor u mogelijk is. Niet alle gemeenten vergoeden de personenalarmering. Geen vergoeding voor personenalarm

### Abonnementstarief

Met de invoering van het abonnementstarief voor de Wmo gaan huishoudens die gebruik maken van een Wmo-voorziening een vast tarief van €17,50 per vier weken betalen, ongeacht inkomen, vermogen of gebruik. Het abonnementstarief is een maximumtarief. Er blijft ruimte voor gemeenten om een lagere eigen bijdrage vast te stellen, bijvoorbeeld als er sprake is van mantelzorg of voor huishoudens met een minimuminkomen. Het abonnementstarief maakt de uitvoeringspraktijk bovendien een stuk eenvoudiger. Het voorkomt bureaucratie en administratieve rompslomp en leidt daardoor tot een soepeler proces en minder fouten. Vermogensinkomensbijtelling langdurige zorg

Om de zorgkosten verder te beperken wordt vanaf 2019 de vermogensinkomensbijtelling voor de eigen bijdragen in de Wlz gehalveerd van 8% naar 4% van het vermogen. Door deze maatregel hoeven mensen, waaronder veel ouderen in verpleeghuizen, minder op hun vermogen in te teren om de eigen bijdragen te betalen.

### Ondersteuning aan huis: pgb uit Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Bij ondersteuning aan huis vanuit de Wmo (officieel Wmo 2015) kunt u kiezen uit hulp in natura of een pgb. U vraagt het pgb aan bij de gemeente. De SVB betaalt u uit.

### De belangrijkste voorwaarden zijn:

U moet duidelijk aangeven waarom u een pgb wilt. De gemeente kijkt of een pgb bij u past. De gemeente beoordeelt de kwaliteit van de diensten en hulpmiddelen die u inkoop. Sommige pgb-houders gebruiken het pgb om ondersteuning door het sociale netwerk te betalen. Dat is de hulp die u krijgt van familie, vrienden of bureu. Het kan zijn dat uw gemeente daar regels voor maakt.

### Paracetamol, zittend ziekenvervoer en COPD

Verder zijn er per 1 januari 2019 nog een aantal wijzigingen in het basispakket. In december 2016 adviseerde het Zorginstituut om paracetamol, vitaminen en mineralen die ook in de vrije verkoop bij bijvoorbeeld de drogist of supermarkt te verkrijgen zijn, niet langer te

Agenda juli 2018			
Dag	Datum	Tijd	Activiteit
dinsdag	3-7-2018	13:30	Fietsen, korte route
vrijdag	6-7-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Rummikub, Bridge
dinsdag	10-7-2018	13:30	Fietsen
dinsdag	17-7-2018	13:30	Fietsen, korte route
vrijdag	20-7-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Rummikub, Bridge
dinsdag	31-7-2018	13:30	Fietsen
Agenda augustus 2018			
<b>Zaterdag 4-8 Bezoek aan kijk en luister museum in Bennekom.</b> Maak het mee om de collectie van 230 zelf-spelende muziekinstrumenten, zoals speeldozen, straatpiano's en draaiorgels te zien en te beluisteren. Meer info; zie aanmeldformulier. Heeft u geen vervoer om naar de Bleek in Doesburg te komen. Bel de Plusbus bereikbaar op werkdagen van 09:00 t/m 12:00 uur, telefoon. 06-419 177 57. Kosten een Euro.			
vrijdag	3-8-2018	14:30	Kaarten
zaterdag	4-8-2018	9:00	Bezoek aan kijk en luister museum in Bennekom. Vertrek 9:00 van de Bleek
dinsdag	7-8-2018	13:30	Fietsen, korte route
dinsdag	14-8-2018	13:30	Fietsen
vrijdag	17-8-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Rummikub, Bridge
dinsdag	21-8-2018	13:30	Fietsen, korte route
dinsdag	28-8-2018	13:30	Fietsen
vrijdag	31-8-2018	14:30	Klaverjassen, Jokeren, Rummikub, Bridge

**Hieronder meer info over de plaats van de activiteiten. Klaverjassen, Jokeren, Bridgen en Rummikub in Grotenhuys: van Brakellaan Fietsen, vertrek vanaf de Meipoort**

## Zandkasteel?

Vrijdag 1 juni j. l. om 8.30 uur was het even druk op parkeerterrein De Bleek in Doesburg.

Leden van de Seniorenvereniging Doesburg en omstreken hadden zich verzameld om met een bus van de Betuwe Express een dagtocht te ondernemen naar Vaassen om daar kasteel Cannenburg te bezichtigen. Daarna zou het Veluws Zandsculpturen Festijn in Garderen worden bezocht.

Ondanks het feit dat het weer nogal twijfelachtige verschijnselen vertoonde, mochten we niet mopperen want het was droog en de hele dag hebben we niet veel regen gehad.

Na een mooie tocht van zo'n anderhalf uur kwamen we bij de Cannenburg aan, waar we op het terras van het bijbehorende restaurant werden ontvangen met koffie en heerlijk gebak en het uitzicht op een loslopende bruid, wat ons natuurlijk in gedachten vele jaren terugvoerde! Men had kennelijk alle tijd want we vroegen ons af of de geplande rondleiding in het kasteel wel



doorging maar dat was toch wel het geval. We werden in 2 groepen gesplitst omdat het gezelschap te groot was om de rondleiding met één gids te doen. Over hetgeen allemaal werd uitgelegd kan ik weinig meer vertellen, maar het was wel interessant en voerde ons eeuwen terug. Er hingen veel schilderij portretten van vroegere eigenaren en andere adel. (Selfies van vroeger?) Er waren ook spullen uit paleis Het Loo hier tijdelijk onder gebracht i.v.m. de verbouwing daar. O.a. was er mooi porselein te bezichtigen.



Goed half een vertrokken we naar Garderen waar we in een tent, ingericht als boot, een uitstekend verzorgde lunch voorgeschoteld kregen. Weldoorvoed konden we daarna op eigen gelegenheid vele schilderijen van bekende Hollandse Meesters uit de Gouden Eeuw en beelden

van henzelf bewonderen, uitgevoerd in zandsculpturen. Ongelofelijk zo kunstig alles was gemaakt; het gaat je begrip te boven! Binnen waren ook tafereelen van huiskamers en keukens uit zand te bewonderen. Ook de ijsjes waren bijzonder lekker! Al met al beslist een bezoek waard.

Wat later dan gepland vertrokken we naar ons dineradres in Eerbeek, De Heideroos, waar we een heerlijk diner bestaande uit meerdere gangen, mochten genieten, opgediend door vriendelijk en behulpzaam personeel.

Om goed half acht kwamen we weer in Doesburg aan en konden terug zien op een zeer wel geslaagde dagtocht.

Jan Westenberg

## Kabinet neemt maatregelen om stapeling van zorgkosten tegen te gaan

De ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo) kost vanaf 2019 €17,50 per vier weken voor iedereen. Daarnaast wordt de vermogensinkomensbijtelling voor de Wet langdurige zorg (Wlz) verlaagd van 8% naar 4%. Deze en meer maatregelen neemt het kabinet om de zorg en ondersteuning betaalbaar te houden voor mensen die te maken hebben met verschillende soorten van eigen bijdragen in de zorgwetten. Stapeling zorgkosten voorkomen

Veel mensen die een eigen bijdrage betalen voor maatschappelijke ondersteuning of langdurige zorg maken ook het eigen risico geheel of gedeeltelijk op of moeten bijbetalen voor onder andere geneesmiddelen. Deze stapeling van zorgkosten kan soms oplopen tot honderden euro's per maand. Het kabinet neemt daarom een reeks van gerichte maatregelen om voor iedereen de zorg en ondersteuning die zij nodig hebben beschikbaar te houden en betaalbaar te maken, waaronder het abonnementstarief voor de Wmo en de verlaging van de vermogensinkomensbijtelling voor de Wlz. Het is de bedoeling dat beide maatregelen met ingang van 2019 van kracht worden.

Eerder dit jaar werd al het percentage van het inkomen dat meetelt voor de berekening van de eigen bijdrage in de Wlz verlaagd van 12,5% naar 10%. Ook heeft het kabinet al besloten om het eigen risico voor de zorgverzekering te bevriezen tot en met 2021 en is het kabinet voornemens om de bijbetalingen voor bepaalde geneesmiddelen te maximeren op €250 per jaar.